

## ABSTRAK

FITRI YANINGSIH, NIM: 831410265 “*Meningkatkan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Gantung Dalam Cabang Olahraga Atletik Melalui Metode Bagian Pada Siswa Kelas V SD Inpres 2 Rusa kencana*. Skripsi bimbingan Risna Podungge,S.Pd.M.Pddan Zulkifli Lamusu, S.Pd.M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah “masih rendahnya kemampuan lompat jauh gaya gantung siswa kelas V SD Inpres 2 Rusakencana Kecamatan Toili. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan kemampuan lompat jauh gaya gantung pada cabang olahraga atletik melalui metode bagian pada siswa kelas V di SD Inpres 2 Rusa kencana.

Metode penelitian yang digunakan pada PTK ini adalah metode bagian yang dilaksanakan di SD Inpres 2 Rusa kencana pada siswa kelas V yang berjumlah 20 orang siswa yang terdiri dari 11 orang laki-laki dan 9 orang perempuan. Penelitian ini dilaksanakan dalam 2 siklus, setiap siklus ada tiga kali tindakan pembelajaran yang terdiri dari tahapan perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Teknik pengumpulan pada penelitian ini yaitu melalui tes unjuk kerja siswa dalam melakukan lompat jauh gaya gantung.

Hipotesis tindakan yakni “jika menggunakan metode bagian maka kemampuan lompat jauh gaya gantung siswa kelas V SD Inpres 2 Rusakencana Kecamatan Toili Kabupaten Banggai Meningkat”.

Peningkatan kemampuan siswa menunjukkan gambaran tentang pemahaman materi yang diajarkan dan daya serap yang dimiliki oleh siswa itu sendiri. Data yang diperoleh melalui pelaksanaan observasi menunjukkan kemampuan lompat jauh gaya gantung termasuk dalam kategori kurang dengan nilai rata-rata 59,93 tentunya nilai ini masih sangat jauh yang diharapkan, untuk itu dilaksanakan siklus 1 sesuai rencana pembelajaran semestinya, maka evaluasi dilakukan dengan adanya peningkatan hasil belajar siswa dengan nilai rata-rata 72,43 namun juga belum mencapai indikator kinerja maka tetap dilakukan siklus II. Analisa hasil yang didapatkan pada siklus II dengan nilai rata-rata kemampuan 83,87.

Dengan menggunakan pembelajaran metode bagian kemampuan lompat jauh gaya gantung siswa kelas V SD Inpres 2 Rusa kencana Kecamatan Toili Kabupaten Banggai Meningkat.

**Kata Kunci :Lompat Jauh Gaya Gantung, Metode Bagian**