

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa kemampuan dasar tolak peluru gaya menyamping melalui modifikasi media dapat meningkatkan. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan secara keseluruhan dari observasi awal, siklus I dan sampai siklus II. Oleh karena itu penelitian tindakan ini dikategorikan berhasil karena telah mencapai peningkatan dan telah mencapai indikator kinerja yang telah ditentukan. Hasil capaiannya adalah sebagai berikut :

- 1) Dari pelaksanaan observasi awal bahwa kemampuan dasar tolak peluru gaya menyamping melalui modifikasi media pada kelas VI SD Inpres 2 Rusakencana, pada observasi awal yaitu 53,84, pada siklus I meningkat menjadi 70,11, dan pada siklus II mengalami peningkatan menjadi 79,27.
- 2) Pembelajaran menjadi efektif dan menyenangkan karena menggunakan modifikasi media hal ini yang membuat siswa tidak merasa takut karena tidak menggunakan peluru yang sebenarnya.
- 3) Dengan demikian, kemampuan dasar tolak peluru gaya menyamping melalui modifikasi media pada siswa kelas VI SD Inpres 2 Rusakencana dapat meningkat dengan menggunakan modifikasi media.

5.2 Saran

Dari penelitian tindakan kelas ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan kemampuan dasar tolak peluru pada siswa sekolah dasar, maka dapat menggunakan modifikasi media.
2. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk meningkatkan kemampuan dasar pada peserta didik.
3. Sekolah diharapkan berusaha menyediakan fasilitas yang dapat mendukung kegiatan belajar mengajar pada mata pelajaran pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Asep Suharta. 2011. *Jurnal Iptek Olahraga*. Senayan Jakarta Pusat : Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Dadan Heryana dan Giri Veriati. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta: pusat Perbukuan.
- Dini Rosdiani. 2013. *Perencanaan Pembelajaran Dalam pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Endang Widyastuti Dan Agus Suci. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas VI*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Febi Kurniawan. 2011. *Jurnal Iptek Olahraga*. Senayan Jakarta Pusat : Kementerian Pemuda dan Olahraga R.I.
- Irwan Karyadi, Sujar, Cecep A. Rozak, Ngudi Nor, Sodikin Chandra, Kusnadi, Awad H. Abdurrahman. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP dan MTS kelas VII*. Jakarta : PT. Widya Utama
- Jess Jarver. 2013. *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: Pionir Jaya
- Khairul Hadziq. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP-MTs Kelas VII*. Bandung: Yrama Widya.
- Nunuk Suryani dan Leo Agung. 2012. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Roji. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SD/MI*. Rawamangun – Jakarta: Prenada Media Group.
- Saryono. 2009. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Yogyakarta : Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Sodikin Chandra, Achmad Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahragadan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta :PusatPerbukuan.

Sri Sunarsih, Aminarni, Suwarjo, Masrian, Sukrisno, Asy'ari. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas VI*. Semarang: Erlangga.

Winendra Adi,dkk. 2008, *Seri Olahraga Atletik*, Yogyakarta : Pustaka Insan Madani.

Yoyo Bahagia. 2010.*PengembanganMedia PengajaranPenjaskes* : Departemen PendidikanNasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah