

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama 9 kali dengan durasi 3kali dalam seminggu dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh penggunaan metode demonstrasi terhadap kemampuan passing atas pada siswa kelas VIII A MTs Darul Ulum Toili.
2. Penggunaan metode demonstrasi dalam pembelajaran bola voli dapat meningkatkan teknik dasar passing atas siswa pada permainan bola voli terutama siswa kelas VIII A MTs Darul Ulum Toili.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengemukakan beberapa saran yakni sebagai berikut :

1. Dalam pelaksanaan tindakan kelas, guru hendaknya mempersiapkan diri baik secara fisik maupun mental serta merencanakan kegiatan dengan baik agar nantinya dalam pelaksanaannya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.
2. Guru hendaknya kreatif dalam proses pembelajaran guna menghindari kejenuhan siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

3. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing atas dalam permainan bola voli, khususnya siswa di sekolah yang bersangkutan.
4. Dalam kegiatan belajar mengajar guru hendaknya memilih metode yang sesuai dengan tujuan pembelajaran guna tercapainya tujuan pembelajaran.