

## ABSTRAK

**NURRULLAH ABD. RAHMAN. Nim.831410274, “Meningkatkan Tehnik Dasar Tolak Peluru Gaya *Obrien* pada cabang olahraga atletik Melalui Metode *Modelling* Siswa Kelas VIII-B SMP Islam Tirtakencana kabupaten banggai,**

Penelitian ini berbentuk penelitian tindakan kelas, dengan permasalahan yang diteliti adalah kurangnya kemampuan dalam melakukan Tehnik Dasar Tolak peluru khususnya gaya Obrien (membelakangi), Belum maksimalnya Metode yang digunakan guru pendidikan jasmani olahraga an kesehatan.

Penelitian Tindakan kelas ini bertujuan Untuk meningkatkan Tehnik dasar tolak peluru gaya Obrien melalui metode *modeling* pada siswa kelas VIII-B SMP Islam Tirtakencana kabupaten Banggai pada semester genap 2013/2014.

Metode pembelajaran yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pembelajaran *modeling*. Dengan pengumpulan data menggunakan lembar observasi atau pengamatan kegiatan belajar siswa, lembar aktifitas siswa dan tes hasil belajar siswa.

Subjek yang diteliti dalam Penelitian Tindakan kelas ini adalah siswa kelas VIII-B SMP Islam Tirtakencana yang berjumlah 38 orang siswa yang terdiri dari 21 orang putra dan 17 Orang putri dan dilakukan pada bulan April-mei 2014.

Penelitian tindakan kelas ini di lakukan dalam 3 siklus. Pada siklus I ketuntasan belajar siswa mencapai 62,63, pada siklus II ketuntasan belajar siswa meningkat 18,07% menjadi 69,05, dan pada siklus III hasil belajar siswa meningkat secara signifikan yaitu 28,05% menjadi 80,33.

Hal ini berarti pencapaian telah melebihi kriteria ketuntasan minimal (KKM) 75 dan penelitian tindakan kelas ini dinyatakan berhasil.

Dari hasil tersebut maka dapat di Simpulkan, melalui metode belajar modeling yang diterapkan pada penelitian ini dapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas VIII-B SMP Islam Tirtakencana kabupaten banggai.

**Kata Kunci : Hasil Belajar Siswa, metode Pembelajaran Modelling.**

## ABSTRACT

**NURRULLAH ABD. RAHMAN. Nim. 831410274, "Increase Technics Base Shot Put Inspires *Obrien* on Through athletic sporting branch Method *Modelling* VIII class student b SMP Tirtakencana's Islam banggai's regency,**

This research gets action research form braze, with about problem which is analyzed is its reducing ability in does Technics Base Shot Put in particular style Obrien (to behind), Was maximal Method which utilized by sporting physical education teacher an health.

Action research brazes this aims To increase Technics base shot put inspires Obrien via methodics *modelling* on VIII class student b SMP Tirtakencana' religion Banggai's regency on even semester 2013 / 2014.

Methodic learning that at utilizes on observational it is methodic learning *modelling*. With data collecting utilizes observation sheet or activity watch study student, student activity sheet and essays student studying result.

Subjek who is analyzed in Action Research brazes this is VIII class student b SMP Tirtakencana' Religion that total 38 student which consisting of 21 sons and 17 Orang daughters and is done on month of April may 2014.

Action research brazes this at do in 3 cycles. On thoroughnesses i. cycle study student reach 62,63, on cycle II. thoroughness studies student increase 18,07% as 69,05, and on yielding III. cycle learned student increases signifikan's ala which is 28,05% as 80,33.

It means attainment was overshoot minimal thoroughness criterion (KKM) 75 and observational action braze this were declared for successful.

Darin usufructs that therefore gets at Concludes, via *modelling* learned method which at applies on this research gets to increase student studying result VIII class b SMP Tirtakencana Religion banggai regency.

**Key word: Students Learned result, Modelling's Learning method.**