

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hasil belajar passing bawah dalam permainan bola voli siswa kelas X^I SMA Negeri 1 Toili Kecamatan Toili Kabupaten Banggai dapat ditingkatkan melalui metode tutor sebaya. Hal ini berdasarkan pada peningkatan nilai rata-rata hasil tes kemampuan siswa melakukan passing bawah dari siklus I hingga pelaksanaan siklus III. Hasil tes observasi awal diperoleh nilai rata-rata siswa adalah 50,0 pada siklus I meningkat menjadi 57,7. Selanjutnya pada siklus II meningkat menjadi 73,8%, dan pada siklus III meningkat hingga mencapai 81,6.

1.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan di atas, peneliti memiliki saran sebagai berikut:

- a. Penggunaan metode tutor sebaya terbukti mampu meningkatkan hasil belajar siswa pada materi passing bawah dalam permainan bola voli. Oleh karena itu, para guru penjas dapat menggunakan metode tutor sebaya ini untuk membelajarkan siswa baik karena siswa dapat belajar secara melalui rekannya dalam hal ini teman sekelas.
- b. Para peneliti di bidang pendidikan diharapkan dapat melakukan penelitian teknik pembelajaran yang berbeda pada materi yang sama, sehingga memungkinkan diperoleh berbagai alternatif penggunaan metode pembelajaran yang lain guna meningkatkan hasil belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto.2010. *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Amirudin, Moh. *Implementasi Metode Tutor Sebaya dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa pada Pelajaran penjaskes Terpadu Kelas VIII A*. Malang: MTS Al Ma'arif Singosari.
- Beutelstahl, Dieter. 2007. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Piopir Jaya.
- Depdiknas. 2003. *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi (Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Tingkat SD/MI*. Jakarta: Depdiknas
- Soedarwo dkk. 2000/8, Teknik Passing bawah dalam permainan bola voli
- Wikipedia Indonesia.(2009). *Pengertian bola voli*.Diakses tanggal 18februari 2014 darihttp://id.wikipedia.org/wiki/Bola_voli/
- Chaplin, JP. (1997).*Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT RajaGrafindoPersada.
- Gerhard Stocker dk, 2011.*Bola Basket : Dari Permainan Sampai Pertandingan*, Gramedia Jakarta, PT
- Hadi, Sutrisno 2001 *Metodologi Research Jilid 2*, Yogyakarta, Penerbit ANDI Jan
- Collingwood dalam Aria Djalil dkk, 1997 *metode penelitian*, buku 2.Jakarta.
- Kuswaya Wihardit dalam Aria Djalil dkk, 1997 *metode penelitian*, buku 2. Jakarta.
- Miller (1989) dalam Aria Djalil dkk, 1997 *Metode penelitian*, buku 2. Jakarta.
- Robbins, Stephen P. (2001). *Perilaku Organisasi: Kontroversi. Aplikasi*. Edisi Bahasa Indonesia. Jilid I. Jakarta: Prenhallindo