

ABSTRAK

SURADDIN BUKANOMO. 2014 meningkatkan kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli dengan metode latihan pada siswa kelas VII B MTs Darul Ulum Toili.

Pembimbing I Prof. Dr. H. Sarson Dj. Pomalato, M.Pd dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd. M.Pd.

Adapun rumusan masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah “ Apakah dengan menggunakan metode latihan dapat meningkatkan kemampuan servis bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas VII B MTs Darul Ulum Toili. Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di MTs Darul Ulum kelas VII B yang berjumlah 29 siswa yang terdiri dari 11 orang laki-laki dan 18 orang perempuan. Dari jumlah tersebut 8 (28%) siswa servis bawahnya cukup, 13 (44%) siswa servis bawahnya sedang dan 8 (28%)n siswa servis bawahnya kurang.

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dalam 2 siklus masing-masing siklus di beri tindakan sebanyak 3 kali dan 1 kali evaluasi. Dari hasil observasi awal kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah rata-rata 59,7. Dan pada pelaksanaan tindakan pada siklus 1 terjadi peningkatan menjadi 71,6. Kemudian dilanjutkan pemberian tindakan pada siklus 2 dan mengalami peningkatan menjadi 82,4.

Dari pen□apaian tersebut maka rata-rata kemampuan siswa untuk melakukan servis bawah sudah men□apai indicator kinerja yang di tetapkan, yaitu terjadi peningkatan dari 48 % ke 75 % dari jumlah subyek penelitian dan kemampuan melakukan servis bawah dalam permainan bola voli kategori baik dengan rentang nilai 75-89. Walaupun demikian diharapkan penelitian lebih lanjut tentang peningkatan kemampuan melakukan servis bawah dengan metode-metode yang laen sehingga upaya peningkatan pembelajaran akan dapat di□apai khususnya pada siswa kelas VII B MTs Darul Ulum.

Kata Kunci : Servis Bawah dan Metode Latihan

ABSTRACT

SURADDIN BUKANOMO, 2014 ‘ Increasing low service in volley ball by using training method for students in grade seventh B MTs Darul Ulum Toili.

Principle supervisor is Prof. Dr.H. Sarson Dj. Pomalato M.Pd and Co supervisor Risna Podungge S.Pd.M.Pd.

The problem in this classroom action research is whether by using training method can increase low service in volley ball for students in grade seventh B MTs Darul Ulum Toili.

Based on the observation result in the first observation there are still many students grade seventh B which are not able to do low service this classroom action research was carried out at MTs Darul Ulum grade seven B. The number of the student are 29 which was consist 11 male and 18 female, from those there were only 8 (28%) students who could do low service low enough, 13 (44%) students could do service medium and 8 (28%) students who where sheel not able to do low service.

This classroom action research was carried out in two ciclus each ciclus wash given action three times and onev evaluation.

From the result of frist observation the average of the students ability in low service was 59,7 and on the action of the frist ciclus increased to become 71,6 then it was continued giving action on ciclus II and increased to become 82,4.

From the achievement, to the average of the students to low service had been achieved the indicator which was decided, in an increase of 48 % to 75 % of the number of research subjects an the ability to serve in volleyball games unders either category 75-89 range of values. However it’s expected that the next research about increasing students ability in doing low service using another metodes so the increasing of learning whill be able to be achieved expecially for students grade seventh B MTs DaruUlum Toili.

keyword : low service in, and method