

ABSTRAK

Maman sayudi, NIM. 831410304. “ Meningkatkan Kemampuan Sepak sila pada permainan sepak takraw melalui metode Latihan *Drill* pada siswa kelas VIII Darul Ulum Toili”. Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, . Rusalan S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II, Zulkifli A. Lamusu, S.Pd,M.Pd.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Apakah dengan penerapan metode Latihan *Drill* dapat meningkatkan Kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw pada siswa Kelas VIII MTs Darul Ulum”. Dari rumusan masalah tersebut maka tujuan penelitian adalah untuk meningkatkan Kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw. Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus pada siswa Kelas VIII MTs Darul ULum Kecamatan Toili yang jumlah siswanya 24 orang yang terdiri dari laki-laki 12 orang siswa dan perempuan 12 orang siswa, dalam bentuk siklus. Setiap siklus melakukan 4 tahap yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan tindakan, tahap pemantauan dan evaluasi, tahap analisis dan refleksi dan teknik pengumpulan data yang terdiri dari observasi, tes dan dokumentasi.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan siswa dan guru, serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus. Kemudian data dianalisis berdasarkan analisis data, maka dapat diketahui terjadinya peningkatan rata-rata kemampuan sepak sila pada observasi awal sebesar 55,20 setelah dilakukan tindakan siklus I terjadi peningkatan menjadi 73,95 pada siklus II di peroleh nilai 86,70. Maka hipotesis dalam penelitian ini adalah jika menggunakan metode Latihan *Drill* maka kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw di kelas VIII MTs Darul ULum akan meningkat dan dapat di terima karena telah teruji kebenarannya.

ABSTRAC

Sayudi Maman, NIM. 831410304 " Improving Ability Kick principle at game kick takraw pass through Practice Drill method at VIII Darul Ulum Toili class student". Athletic Skripsi Majors Education, Faculty Hygiene and Sportmanship, University Country Gorontalo. Counsellor I . Rusalan S.Pd, M.Pd And Counsellor II, Zulkifli A. Lamusu, S.Pd,M.Pd.

this Formula research internal issue that is " Do with applying of Practice Drill method can improve Ability kick principle at game kick takraw at Class VIII MTs Darul Ulum student". From the problem formula hence target of research is to improve Ability kick principle at game kick takraw. This research is executed in two cycle at Class VIII MTs Darul Ulum student District of Toili which is amount its student 24 one who consist of men 12 student people and woman 12 student people, in the form of cycle. Each;Every cycle do/conduct 4 phase that is preparation phase, action execution phase, monitoring phase and evaluation, phase analyse and data collecting technique and refleksi which consist of observation, documentation and tes.

intake of Data done/conducted by using sheet perception of teacher and student, and also evaluate to the taught items in each cycle. Later;Then data analysed pursuant to data analysis, hence can know by the happening of make-up of ability mean kick principle [at] observation early equal to 55,20 after conducted action by I cycle happened improvement become 73,95 at II cycle in obtaining value 86,70. Hence hypothesis in this research is if using Practice Drill method hence ability kick principle at game kick takraw in VIII class? MTs Darul Ulum will mount and earn in accepting because have been tested by its truth.