

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut;

1. Penggunaan metode latihan (*Drill*) dapat meningkatkan kemampuan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas VIII MTs Darul Ulum Toili, dari 64,63 % hingga mencapai 86,69 %.
2. Terdapat peningkatan yang bermakna pada kemampuan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas VIII MTs Darul Ulum Toili, maka dapat dikatakan hipotesis yang di ajukan diterima.

5.2 SARAN

Setelah melaksanakan penelitian tindakan kelas pada bulan Januari sampai dengan bulan Mei 2014 di MTs Darul Ulum Toili, terkait dengan hal tersebut penulis mengemukakan saran sebagai berikut;

1. Penelitian tindak kelas (PTK) kiranya harus diterapkan, dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan keterampilan khususnya pada hasil belajar siswa.
2. Penelitian tindak kelas (PTK) ini juga kiranya dapat dilaksanakan dan digunakan sebagai umpan balik bagi guru terutama bagi kesiapan guru melaksanakan proses pembelajaran.

3. Dalam pembelajaran, guru hendaknya dapat menerapkan metode yang sesuai dengan materi yang diajarkan serta alokasi waktu yang telah diterapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alma Buḡhari. 2012. *Guru Propesional Menguasai Metode dan Terampil Mengajar*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Altius. 2011. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*. Penjaskes FKIP: Universitas Sriwijaya.
- Atmasubrata, Ginanjar. (2012: 129). *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: Dafa Publishing.
- Aziz Hakim Abdul. 2010. *Sepak Takraw*. Semarang: UNESA UNIVERSITY PRESS.
- Engel Rick. 2010. *Dasar-Dasar Sepak Takraw*. Bandung: ASEC International.
- Iyakrus. 2012. *Permainan Sepak Takraw*. Palembang: Unsri Press.
- Kurniawan Feri, 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Majid, Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Pribadi A. Benny. 2011. *Model Assure*. Jakarta: PT. DIAN RAKYAT
- Roestiyah. 2012. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: RINEKA CIPTA
- Rohman Muhammad, Amri Sofan. 2012. *Manajemen Pendidikan*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya.
- Sagala Syaiful. 2013. *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Sulaiman. 2008. *Sepak Takraw*. Semarang: Unnes Perss.
- Yusup Ucup, Prawirasaputra Sudrajat, Usli Lingling. 2004. *Pembelajaran Permainan Sepak Takraw*. Jakarta: Depdiknas.