

# PENGARUH PELATIHAN PASSING BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN UMPAN DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA KELAS OLAHRAGA SMP NEGERI 1 TELAGA KABUPATEN GORONTALO

Meldy Septian Ekanasli<sup>1)</sup>, Nurhayati Liputo<sup>2)</sup>, Ruskin<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Meldy Septian Ekanasli)  
[meldyseptian@yahoo.co.id](mailto:meldyseptian@yahoo.co.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)  
[nurhayati@yahoo.co.id](mailto:nurhayati@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)  
[ruskin@yahoo.co.id](mailto:ruskin@yahoo.co.id)

## Abstrak

*Meldy Septian Ekanasli. 2014. Pengaruh pelatihan passing berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan Sepaktakraw pada siswa kelas olahraga SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II I Drs. Ruskin, M.Pd.*

*Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh pelatihan passing berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan Sepaktakraw pada siswa kelas olahraga SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo tahun ajaran 2013/2014. Hipotesa dalam penelitian ini : Terdapat pengaruh pelatihan passing berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan Sepaktakraw. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan pelatihan passing berpasangan dan terprogram selama satu bulan dengan frekuensi latihan empat kali seminggu. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pre tes and post test design, dengan sampel sebanyak 20 orang siswa kelas olahraga. Kemudian latihan diberikan selama satu bulan dan diambil tes akhir dengan menggunakan tes ketepatan umpan.*

*Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$  dalam analisa data pengujian hipotesis, diperoleh  $t_{tabel}$  senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  sama atau lebih kecil dari  $t_{tabel}$ .sedangkan tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Oleh karena itu  $t_{hitung}$  (13.6) lebih besar dari  $t_{tabel}$  (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  yang berarti terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh pelatihan passing berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan sepaktakraw pada siswa kelas olahraga SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.*

**Kata Kunci :** *Pelatihan Passing Berpasangan, Ketepatan Umpan*

# EFFECT OF PRECISION TRAINING FEEDBACK PAIRS PASSING GAMES IN CLASS IN HISTORY SEPAKTAKRAW SMP TELAGA DISTRICT STATE 1 GORONTALO

Meldy Septian Ekanasli<sup>1)</sup>, Nurhayati Liputo<sup>2)</sup>, Ruskin<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Meldy Septian Ekanasli)  
[meldyseptian@yahoo.co.id](mailto:meldyseptian@yahoo.co.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)  
[nurhayati@yahoo.co.id](mailto:nurhayati@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)  
[ruskin@yahoo.co.id](mailto:ruskin@yahoo.co.id)

## ***Abstract***

*Meldy Septian Ekanasli. 2014. Effects of training on the accuracy passing paired bait in the game Sepaktakraw at gym class students of SMP Negeri 1 lake district of Gorontalo. Thesis, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Health Sciences and sports, State University of Gorontalo. Supervisor I, Dra. Nurhayati Liputo, M Pd and Advisor II I Drs. Ruskin, M.Pd.*

*The purpose of this study was to examine the influence of scientific training for the accuracy passing paired bait in the game Sepaktakraw at gym class students of SMP Negeri 1 Ponds Gorontalo academic year 2013/2014. The hypothesis in this study: There is a pair of passing the training effect of the accuracy of the bait in the game Sepaktakraw. The method used is an experimental method, by providing treatment and programmed in pairs passing training for a month with a frequency of exercise four times a week. The research design used in this study is one group pre test and post test design, with a sample of 20 students of class sports. Then given training for a month and taken the final test accuracy by using a test feed.*

*The data analysis is to use the formula t test at significance level  $\alpha = 0.05$  in the data analysis hypothesis testing, obtained according ttable 1,729 worth of testing criteria that accept  $H_0$  if t count equal to or less than ttable. sedangkan reject  $H_0$  if t count greater than tTable. Therefore tcount ( 13.6 ) is greater than t table ( 1,729 ), the results of the analysis showed that mean reject  $H_0$  Ha received or received research hypotheses. Thus the conclusion of the analysis is contained in pairs passing the training effect of the accuracy of the bait in the game sepaktakraw in gym class students of SMP Negeri 1 lake district of Gorontalo.*

**Keywords :** Training Passing Couple, Accuracy Feed