

# HUBUNGAN ANTARA POWER TUNGKAI TERHADAP LARI JARAK PENDEK PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 8 KOTA GORONTALO

Siskawaty Radjahum<sup>1)</sup>, Ruslan<sup>2)</sup>, Marsa Lie Tumbal<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Siskawaty Radjahum)

[siskawatyradjahum@yahoo.co.id](mailto:siskawatyradjahum@yahoo.co.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruslan)

[chong.voli@yahoo.co.id](mailto:chong.voli@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marsa Lie Tumbal)

[marsalie@yahoo.co.id](mailto:marsalie@yahoo.co.id)

## Abstrak

SISKAWATY RADJAHUM, 2015. "Hubungan Antara Power Tungkai Terhadap Lari Jarak Pendek Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti Hubungan antara Power tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Lari Jarak Pendek Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan menggunakan metode penelitian korelasional.

Setelah dilakukan analisis pada perhitungan korelasi ganda yang digunakan untuk mencari hubungan kedua variable  $X$  terhadap  $Y$  diperoleh  $R_{hitung}$  sebesar 10.94 harga tersebut selanjutnya dibandingkan dengan harga  $F$  table dengan  $dk$  pembilang =  $k$  dan  $dk$  penyebut =  $(n-k-1)$ . Jadi  $dk$  pembilang = 2 dan  $dk$  = penyebut =  $20- 2-1 = 17$ . Dengan taraf kesalahan 5%, harga  $F$  table ditemukan = 3.59. ternyata  $F$  hitung lebih besar dari  $F$  table ( $10.94 > 3.59$ ). Karena  $F_H >$  dari  $F_{tabel}$  maka koefisien korelasi ganda yang ditemukan adalah signifikan.

**Kata kunci :** Power tungkai , panjang tungkai dan lari jarak pendek

## THE RELATIONSHIP BETWEEN POWER LIMBS TO SPRINT IN SEVENTH GRADE STUDENTS OF SMP NEGERI 8 GORONTALO CITY

Siskawaty Radjahum<sup>1)</sup>, Ruslan<sup>2)</sup>, Marsa Lie Tumbal<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Siskawaty Radjahum)  
[siskawatyradjahum@yahoo.co.id](mailto:siskawatyradjahum@yahoo.co.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruslan)  
[chong.voli@yahoo.co.id](mailto:chong.voli@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Marsa Lie Tumbal)  
[marsalie@yahoo.co.id](mailto:marsalie@yahoo.co.id)

### *Abstract*

SISKAWATY RADJAHUM, 2015. "The Relationship Between Power Limbs To Sprint In Seventh Grade Students of SMP Negeri 8 Gorontalo City". Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health Sciences and Sport, University of Gorontalo. Supervisor I Ruslan, S. Pd, Pd and Advisor II Marsa Lie Tumbal, S. Pd, M.Pd. This study aimed to examine the relationship between leg power and Long Legs To Sprint In Seventh Grade Students of SMP Negeri 8 Gorontalo city with a total sample of 20 people for 2 months by using correlational research methods. After analyzing the multiple correlation calculations are used to find the relationship between the two variables X on Y obtained *r* hitung at 10.94 the next price compared to the price of the F table with  $df = k$  numerator and denominator  $df = (nk-1)$ . So the numerator  $df = 2$  and  $df =$  denominator =  $20 - 2 - 1 = 17$ . With a 5% error level, the price of the F table found = 3.59. turns F count is greater than the F table ( $10.94 > 3.59$ ). Because  $FH > Ftable$  the multiple correlation coefficient found is significant.

**Keywords:** Power legs, long legs and short distance running