

PENGARUH PELATIHAN DRILL DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASING ATAS PADA OLAHRAGA BOLA VOLI SISWA SMP NEGERI 2 TELAGA

Alfazri Achmadi¹⁾, Ruskin²⁾, Zulkifli Lamusu³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Alfazri Achmadi)
alfazriachmadi@yahoo.co.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)
ruskin@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Zulkifli Lamusu)
zulkifliA@yahoo.co.id

Abstrak

Achmadi, Alfajri. 2015. "Pengaruh pelatihan drill dalam meningkatkan kemampuan passing atas pada olahraga Bola voli siswa SMP Negeri 2 Telaga". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh pelatihan drill dalam meningkatkan passing atas pada permainan bola voli siswa SMP Negeri 2 Telaga pada sampel sebanyak 20 orang yang dilatih selama 2 bulan dengan volume latihan 4 kali dalam seminggu menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian one group pre test and post test design.

Hasil perolehan yang didapatkan melalui uji analisis statistic pengaruh menggunakan rumus uji t sebesar 54.9 sedangkan pada t_{daftar} 1.729 dengan kriteria pengujian Terima H_0 , jika : $-t_{(1-1/2\alpha)} < t < t_{(1-1/2\alpha)}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau $\alpha = 0,01$ dan

$dk = n_1 + n_2 - 2$. Jadi, H_0 ditolak dan H_a di terima karena 20.5 berada pada daerah penerimaan H_a . Oleh sebab itu, hipotesis penelitian dapat terjawab dan disimpulkan bahwa pelatihan drill dapat meningkatkan passing atas dalam permainan bola voli siswa SMP Negeri 2 Telaga.

Kata kunci: Pelatihan drill dan Pasing Atas

THE EFFECT OF TRAINING DRILLS TO IMPROVE TOP PASING IN GAMES VOLLEYBALL IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS 2 PONDS

Alfazri Achmadi¹⁾, Ruskin²⁾, Zulkifli Lamusu³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Alfazri Achmadi)
alfazriachmadi@yahoo.co.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)
ruskin@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Zulkifli Lamusu)
zulkifliA@yahoo.co.id

Abstract

Achmadi, Alfajri. 2015. "The Effect of Training Drills to Improve Top Pasing in Games Volleyball In Junior High School Students 2 Ponds". Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health and Sport Sciences, State University of Gorontalo. Supervisor I Drs. Ruskin, Pd and Advisor II Zulkifli Lamusu, S. Pd, M.Pd. This study aimed to investigate the effect of training in improving pasing drill up in the game of volleyball students of SMP Negeri 2 Telaga on a sample of 20 people who were trained for 2 months with the volume of exercise 4 times a week using experimental research methods research design with one group pre-test and post test design. Acquisition results obtained through statistical analysis of the influence of the test using the formula t test of 54.9, while in 1729 t_{daftar} testing criteria Accept H_0 , if: $t_{hitung} < t_{tabel} ((1 - 1/2 \alpha))$ with significance level $\alpha = 0.05$ or $\alpha = 0.01$ and $df = n_1 + n_2 - 2$. Thus, H_0 is rejected and H_a accepted because 20.5 is at the reception area H_a . Therefore, the research hypothesis can be missed and concluded that training can improve pasing drill up in the game of volleyball students of SMP Negeri 2 Telaga.

Keywords: training drill and Top Pasing