

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Bola voli merupakan olahraga beregu yang termasuk dalam jenis permainan bola besar. Olahraga ini juga sering dipertandingkan dalam setiap kompetisi yang dilakukan oleh pemerintah maupun instansi serta organisasi lain sebagai upaya untuk membangun silaturahmi antar sesama maupun untuk meningkatkan serta mencari bibit-bibit atlet yang dapat dilatih untuk membawa nama baik Gorontalo di ajang olahraga Nasional maupun Internasional.

Dalam permainan bola voli jika ingin mendapatkan suatu kemenangan, maka setiap pemain harus dapat mengkombinasikan dan mengkoordinasikan teknik servis, passing, smash, maupun blok dengan baik. Karena penguasaan teknik yang baik akan sangat menunjang kualitas bermain tim untuk mencapai sebuah kemenangan.

Disebuah sekolah di Kabupaten Gorontalo tepatnya SMP Negeri 2 Telaga yang merupakan tempat penulis melakukan Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) terlihat pada saat kegiatan ekstra kurikuler olahraga (mitting kelas) khususnya dalam bola voli, banyak siswa yang kesulitan melakukan salah satu teknik dasarnya yaitu passing atas. Kurangnya kemampuan ini kemungkinan besar disebabkan oleh kurangnya latihan yang dilakukan, bentuk latihan yang kurang bervariasi menimbulkan siswa bosan sehingga kemauan mereka untuk berlatih menjadi berkurang, atau mungkin dipengaruhi oleh unsur kondisi fisik, dll.

Untuk dapat mengatasi masalah diatas, dapat dilakukan latihan-latihan secara teratur dan terarah oleh guru maupun pelatih sebagai upaya perhatian dari

pihak sekolah dalam mencari bibit-bibit atlit yang berpotensi kemudian dilatih untuk meningkatkan prestasi olahraga mereka sehingga dapat membawa nama baik sekolah maupun daerahnya. Dengan bimbingan guru maupun pelatih yang berkompoten diharapkan dapat menciptakan atlit-atlit baru sebagai penerus dan pembawa nama baik daerah di ajang Nasional maupun Internasional.

Seorang pelatih juga harus dapat membuat program latihan yang baik dan bentuk latihan yang bervariasi agar tidak menimbulkan kebosanan pada diri atlit maupun siswa yang dilatih. Berbagai bentuk latihan dapat diterapkan berdasarkan tujuan latihan yang ingin dicapai. Teknik dasar yang perlu dilatih dalam olahraga ini diantaranya adalah servis, *smash*, pasing, dan *block*. Sedangkan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar dalam bola voli khususnya pasing atas, dapat dilakukan dengan menggunakan latihan *drill*. Pasing atas ini merupakan salah satu teknik yang tidak kalah penting untuk dikuasai, sebab pasing atas sering digunakan sebagai langkah untuk memulai serangan. Pasing yang terarah dengan baik akan mudah di arahkan oleh *smasher* untuk dilakukan serangan kedaerah lawan.

Sedangkan latihan *drill* merupakan suatu cara mengajar dengan memberikan latihan - latihan terhadap apa yang telah dipelajari siswa sehingga memperoleh suatu keterampilan tertentu. Kata latihan mengandung arti bahwa sesuatu itu selalu diulang - ulang, akan tetapi bagaimanapun juga antara situasi belajar yang pertama dengan situasi belajar yang realistik, ia akan berusaha melatih keterampilannya. Bila situasi belajar itu diubah - ubah kondisinya sehingga

menuntut respons yang berubah, maka keterampilan akan lebih disempurnakan (Joesafira:2012).

Jadi, dengan melakukan latihan *drill* pasing atas yaitu melakukan gerakan pasing atas secara berulang-ulang maka akan terbentuk kebiasaan gerakan. Caranya yaitu siswa melakukan latihan pasing atas secara berulang-ulang selama waktu yang ditentukan. Dari kebiasaan yang terbentuk maka dalam situasi permainan akan lebih mudah mengarahkan bolanya karena sudah terbiasa. Penjelasan diatas masih perlu dilakukan pembuktian secara teori maupun praktek agar dapat dijadikan pedoman dalam latihan nanti. Oleh sebab itu, penulis menarik judul yaitu “pengaruh pelatihan *drill* dalam meningkatkan kemampuan pasing atas pada olahraga bola voli siswa SMP Negeri 2 Telaga”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut : (1) Apakah pembinaan khusus menyebabkan kurangnya kemampuan siswa terhadap penguasaan teknik dasar dalam olahraga bola voli? (2) Bagaimana latihan *drill* dapat meningkatkan kemampuan pasing atas siswa SMP Negeri 2 Telaga? (3) apakah dengan latihan *drill* kemampuan pasing atas siswa SMP Negeri 2 Telaga akan meningkat?

1.3 Rumusan masalah

Rumusan masalah dalam penelitian adalah apakah terdapat korelasi latihan *Drill* dalam Meningkatkan Pasing Atas dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 2 Telaga?

1.4 Tujuan Penelitian

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk:

- a. Meningkatkan kemampuan siswa terutama penguasaan teknik dasar dalam bola voli
- b. Untuk melihat seberapa besarnya pengaruh latihan *drill* dalam peningkatan kemampuan passing atas siswa SMP Negeri 2 Telaga
- c. Memberikan tambahan pengalaman kepada para siswa dalam berlatih.

1.5 Manfaat Penelitian

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat antara lain:

- a. Menambah pengetahuan bagi siswa dalam melakukan latihan untuk meningkatkan kemampuannya.
- b. Siswa dapat mengetahui dan melakukan latihan sendiri jika ingin menambah dan memperoleh prestasi olahraga khususnya dalam bola voli
- c. Dengan prestasi siswa yang baik juga akan membawa nama baik sekolah.