

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Penelitian yang dilakukan disekolah SMP Negeri 2 Telaga yang dilaksanakan selama kurun waktu 2 bulan lamanya untuk meneliti pengaruh latihan drill dalam meningkatkan kemampuan pasang atas siswa dapat terlaksana sebagaimana yang diharapkan dan diperoleh hasil penelitian yang telah diuraikan secara teoritis berdasarkan teori para ahli dan dibuktikan dengan praktek dilapangan. Dan setelah analisis yang dilakukan diperoleh  $t_{hitung} = 54.09$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $22-1=21$ ) diperoleh harga sebesar 1,72. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$  ( $t_{hitung} = 54.09 > t_{daftar} = 1.72$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan *drill* dapat memberikan pengaruh positif dalam meningkatkan kemampuan pasang atas siswa SMP Negeri 2 Telaga.

#### **5.2 Saran**

Selama penelitian yang dilakukan berbagai macam hambatan ditemui namun dengan kerja keras dan bantuan dari segala pihak alhamdulillah dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan. Untuk itu beberapa saran dapat penulis sampaikan guna penelitian selanjutnya atau untuk kepentingan lainnya bahwa sebelum melakukan latihan atau praktek haruslah menyusun rencana kegiatan dengan baik, setelah itu menjalankan praktek sesuai dengan prosedur yang ditentukan, memvariasikan beberapa gerakan maupun latihan dengan sedikit permainan agar siswa atau sampel tidak cepat merasa bosan. Alangkah baiknya

dikordinir sampai pada pola hidup sampel untuk memperkecil faktor luar yang dapat mempengaruhi kemampuan sampel/siswa.