BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kemampuan penyesuaian diri siswa kelas X Di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo menggambarkan bahwa pada indikator kesadaran selektif dengan memperoleh persentase 64.200%, kemampuan toleransi 67.667%, integritas kepribadian 60.267 %, harga diri 45.000 % dan aktualisasi diri 57.667 %, maka jika diakumulasikan mendapat nilai persentase sebanyak 58.9602 %.Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan penyesuaian diri siswa kelas X Di SMA Negeri 4 Kota Gorontaloberada pada persentase 58.9602 %.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat dikemukakan saran–saran sebagai berikut :

a. Untuk pihak sekolah, baik guru- guru, khususnya guru BK agar lebih mampu membantu para siswa agar dapat meningkatkan kemampuan penyesuaian diri.
b. Untuk siswa agar lebih bisa meningkatkan kemampuan penyesuaian diri
c. Untuk keluarga yaitu bagi orang tua siswa agar lebih memperhatikan serta dapat mengawasi anaknya terutama dalam hal pengenalan diri dengan lingkungan dan diharapkan kepada orang tua agar dapat membantu anaknya untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan.

d. Untuk peneliti selanjutnyaagar dapat memberikan bantuan kembali kepada siswa yang kurang mampu menyesuaikan diri, dan lebih memperhatikan lagi hal-hal yang terkait dengan apa yang akan diteliti seperti siswa yang kurang mampu menyesuaikan diri dengan presentase sebesar 41,04%, teknik yang dapat membantu adalah teknik sosiodrama.