

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Air kelapa (*Cocos nucifera, L*) muda dapat menggantikan air sebagai bahan pelarut dalam pembuatan es krim.
2. Pada perlakuan T<sub>3</sub> yang menggunakan air kelapa (*Cocos nucifera, L*) muda disukai panelis karena rasa es krim manis dan teksturnya lembut sedangkan kandungan proteinnya 6,43, lemak 1,03 dan kadar air 52,31.
3. Secara umum panelis menyukai produk es krim yang menggunakan air kelapa (*Cocos nucifera, L*) muda.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan sebaiknya dalam penelitian ini pengujian analisis proksimat harus lengkap, sehingga semua nilai gizi yang terkandung dalam es krim yang menggunakan air kelapa muda dapat diketahui.