

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, dapat di tarik beberapa kesimpulan. Yaitu :

- Pengobatan tradisional dengan memanfaatkan tanaman obat sudah merupakan kepercayaan masyarakat yang sudah di yakini masyarakat dari masa ke masa.
- Pengobatan tradisional dengan memanfaatkan tanaman obat tradisional *tabongo* dapat menyembuhkan beberapa jenis penyakit seperti diabetes, TBC dan dapat menyembuhkan luka.
- Masyarakat lebih memilih menggunakan pengobatan tradisional yaitu dengan memanfaatkan tanaman obat karena tanaman ini mudah di peroleh, menghemat biaya serta tidak mengandung bahan kimia. dan yang paling utama adalah kondisi Desa yang kurang akan fasilitas kesehatan serta jauh dari lokasi berobat menyebabkan masyarakat lebih memilih pengobatan tradisional
- Tanaman obat *tabongo* tidak hanya dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman obat. Tetapi tanaman ini juga dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman adat yang digunakan masyarakat dalam prosesi adat beat dan mandi lemon untuk anak perempuan.
- Penggunaan tanaman *tobongo* dalam prosesi adat tidak bisa diganti dengan jenis tumbuhan lain

5.2 Saran

- Diharapkan kepada masyarakat agar kiranya tidak hanya terfokus untuk berobat dengan cara tradisional yakni dengan memanfaatkan tanaman obat. Akan tetapi

alangkah baiknya jika masyarakat lebih memanfaatkan tenaga-tenaga kesehatan seperti dokter untuk mendeteksi penyakit apa yang di derita sehingga dapat mempermudah proses pengobatan, walaupun penggunaan tanaman obat ini sudah terbukti khasiat dan manfaatnya, melalui dokter kita akan mampu mengetahui bahaya atau tidak tanaman yang digunakan. Hal ini dapat dilakukan agar masyarakat tidak akan meraba-raba dan ragu dalam pemilihan tanaman obat yang akan di jadikan bahan untuk di ramu.

- Sangat tepat jika masyarakat menggunakan tanaman obat sebagai bahan pertolongan pertama dalam penanganan kesehatan. Karena dinas kesehatan telah menyarankan agar kiranya masyarakat dapat melakukan pertolongan pertama dalam penanganan penyakit dengan memanfaatkan TOGA (tanaman obat keluarga). Oleh karenanya dihapkan kepada pemerintah Desa ataupun Pemerintah daerah agar kiranya pemanfaatan tanaman obat ini dapat disorot dan disediakan sarana dan prasarana untuk meramu sehingga pemanfaatan tanaman obat ini akan mendapat sorotan dari masyarakat luas sebagai hasil karya ramuan obat. Khususnya untuk Desa Tolomato.