

ABSTRAK

Jefri Umar, Nim. 831 408 193. “Pengaruh Latihan *Jump Shoot* Hasil *Shooting* dalam Permainan Bola Basket di SMA Negeri 2 Gorontalo. Pembimbing I Ruslan, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd. 2015

Tujuan penelitian ini adalah memperoleh gambaran tentang latihan *jump shoot* dari sisi kanan dan kiri terhadap hasil tembakan dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yang bertempat di SMA Negeri 2 Gorontalo.

Waktu penelitian selama 2 bulan, terhitung dari pelaksanaan tes awal yaitu pada tanggal 25 Februari 2013, pelaksanaan *treatment* pada tanggal 28 Februari 2013 sampai tanggal 23 April 2013, serta pelaksanaan tes akhir yaitu pada tanggal 25 April 2013. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Eksperimen dengan pola “*One Group pre-test-post-test*”.

Hasil penelitian ini menyimpulkan yaitu Latihan *Jump Shoot* dari Sisi Kanan dan Kiri berpengaruh signifikan terhadap Hasil Tembakan dalam Permainan Bola Basket pada siswa SMA Negeri 2 Gorontalo, hal ini dibuktikan dengan pengujian dua rata-rata atau analisis varians bahwa, setelah dianalisis menunjukkan harga $t_{hitung} = 18,8556$ dan $t_{tabel} = 1,6896$. Ini dapat diartikan bahwa harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{tabel} atau harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga hipotesis H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan *jump shoot* dari sisi kanan dan kiri terhadap hasil tembakan dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo, ditolak dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan ; terdapat pengaruh latihan *jump shoot* dari sisi kanan dan kiri terhadap hasil tembakan dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo.

Kata Kunci : Pembelajaran *Modeling*, Hasil Belajar, Permainan Sepak bola

ABSTRACT

Jefri Umar, Nim. 831 408 193. "Effect of Exercise Jump Shoot Shooting Results in Basketball Game at SMAN 2 Gorontalo. Supervisor I Ruslan, S. Pd, M. Pd, Supervisor II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd. 2015

The purpose of this study was to obtain an overview of the practice jump shoot from the right and left against the shot in the game of basketball at SMAN 2 Gorontalo. This research is an experimental study which is housed at SMAN 2 Gorontalo.

When the study for 2 months starting from the conduct of preliminary tests that on February 25, 2013, implementation of treatment on February 28, 2013 until April 23, 2013, as well as the implementation of the final test is on April 25, 2013. The study design used in this study is Methods Experiment with patterns of "One Group pre-test & post-test.

Results of this study concluded that Shoot Jump Exercise of Right and Left Side significant effect on the results of Shot in Basketball Game at SMAN 2 Gorontalo students, this is evidenced by an average of two tests or analysis of variance that, once analyzed showed prices $t_{hitung} = 18,8556$ and $t_{tabel} = 1.6896$. It means that prices thitung greater than the price or prices thitung ttable were outside the reception area H_0 . So H_0 which states that there is no influence shoot jump exercise of the right and left against the shot in the game of basketball at SMAN 2 Gorontalo, rejected and accept the hypothesis that H_A expressed; there are significant jump training shoot from right and left sides towards the shot in the game of basketball at SMAN 2 Gorontalo.

Keywords: Learning Modeling, Learning Outcomes, Football Games