

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Dewasa ini olahraga mempunyai peranan yang sangat serius untuk membentuk manusia yang sehat, kuat fisik dan mental, serta mempunyai kemampuan untuk berfungsi lebih mantap dalam pembangunan. Kita ketahui olahraga merupakan hal yang mutlak dan esensial terhadap perkembangan dan kepribadian dari perilakunya. Selain itu, olahraga merupakan salah satu usaha mendorong, membangkitkan, serta membina fisik.

Olahraga sangat penting untuk kelangsungan hidup masyarakat. Hal ini sesuai dengan panji olahraga yaitu “memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat”. Saat ini olahraga telah menunjukkan kemajuan dengan pendekatan ilmiah yang bertujuan untuk meningkatkan prestasi olahraga di tanah air kita.

Dengan meningkatkan minat masyarakat untuk melakukan salah satu bentuk cabang olahraga termasuk cabang-cabang olahraga yang telah populer dikalangan masyarakat, seperti cabang olahraga bola basket yang merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki karakteristik tersendiri yang dilaksanakan oleh siapapun, baik tua maupun muda, walaupun harus melakukan latihan-latihan sejak dini.

Dalam permainan bola basket terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain yakni mengoper bola (*passing*), menggiring bola

(*dribbling*), menembak ke ring (*shooting*), dan *pivot*. Salah satu yang sangat mementukan dalam permainan bola basket adalah menembak ke ring (*shooting*), dalam penelitian ini peneliti mengambil salah satu jenis tembakan dalam permainan bola basket yaitu *jump shoot*. Jadi dalam melakukan *jump shoot* tentunya dapat di dukung oleh kekuatan, kelentukan serta ketangkasan yang baik. Maka unsur ketangkasan adalah salah satu unsur yang sangat penting serta merupakan hal yang harus dimiliki oleh setiap pemain, karena permainan bola basket merupakan olahraga ketangkasan.

Dalam permainan bola basket ini terlihat salah satu kekurangan dan kelemahan para pemain dikalangan siswa yaitu kurangnya kemampuan mereka dalam melakukan tembakan yang tidak mengenai pada sasaran. Terutama dalam melakukan teknik *jump shoot*. Hal ini kurang mendapat perhatian, dari guru mata pelajaran penjaskes. Peneliti berasumsi bahwa hal ini terjadi karena kurang intensifnya latihan yang dilakukan.

Usaha-usaha terobosan perlu diambil untuk memenuhi tuntutan jangka pendek, namun demikian usaha-usaha yang mendasar dan pembinaan yang maju berkelanjutan harus dilakukan guna mengatasi keterbelakangan prestasi khususnya dalam permainan bola basket. Jika pembinaan ditangani dengan secara baik dan profesional, maka prestasi olahraga akan terus berkembang dan meningkat.

Disisi lain untuk mencapai prestasi yang tinggi, harus selalu memperhatikan batas kemampuan masing-masing individu atau olahragawan. Selanjutnya untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi tidaklah mudah, peralatan

yang canggih tidak dengan sendirinya tidak menjamin lahirnya prestasi. Berhasil tidaknya program latihan, akhirnya tergantung pada siswa itu sendiri. Dengan latihan teratur, penuh disiplin dan tak kenal lelah, seseorang akan dapat mencapai prestasi.

Dalam penelitian ini penulis lebih menitik beratkan pada hasil tembakan *jump shoot*. Dari hasil observasi awal dan kenyataan dilapangan saat membawa siswa SMA Negeri 2 Gorontalo melakukan pertandingan O2SN tingkat Kota Gorontalo menunjukkan bahwa banyak pemain basket khususnya di kalangan siswa masih lemah melakukan *jump shoot*. Hal ini inilah yang mendorong penulis merumuskan sebuah judul yaitu “Pengaruh latihan *jump shoot* hasil *shooting* dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah yaitu 1) banyak pemain bola basket khususnya dikalangan siswa masih lemah hasil tembakan *jump shoot*; 2) hasil *shooting* dalam permainan bola basket siswa SMA 2 Gorontalo masih kurang memuaskan; 3) penerapan latihan pada siswa kurang tepat.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut, “Apakah latihan *jump shoot* mempengaruhi hasil *shooting* permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo?”.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk pengaruh latihan *jump shoot* terhadap hasil *shooting* dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi para Guru/Pelatih dan Mahasiswa untuk memilih metode latihan, dalam usaha meningkatkan prestasi pada cabang permainan bola basket.

1.5.2 Manfaat Teoritis

1. Untuk menjadi bahan masukan kepada pengajar pendidikan jasmani dalam rangka pembinaan, pengembangan dan peningkatan olahraga khususnya cabang olahraga permainan bola basket.
2. Untuk menambah ilmu pengetahuan bagi masyarakat penggemar dan pembina cabang olahraga permainan bola basket.
3. Untuk mengembangkan prestasi mahasiswa dalam cabang olahraga permainan sepakbola.
4. Sebagai referensi pembandingan bagi teman-taman mahasiswa lain guna mengadakan penelitian di kemudian hari.

