

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan rata-rata ketrampilan servis atas yakni; pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam melakukan servis atas 56.04. Setelah diadakan tindakan siklus satu terjadi peningkatan sebesar 10,% menjadi 66.75. Pada tindakan siklus dua dicapai nilai sebesar 77,42 atau terjadi peningkatan sebesar 11%. Dengan adanya peningkatan keterampilan servis atas dalam setiap siklusnya dengan demikian hipotesis yang berbunyi :” Terjadi peningkatan keterampilan servis atas dalam permainan bola voli melalui latihan *drill* pada siswa kelas XIII SMP Negeri 3 Gorontalo dapat diterima.

5.2 SARAN

Saran yang dapat diberikan adalah latihan *drill* dapat dijadikan suatu alternatif untuk meningkatkan kemampuan servis atas siswa dalam permainan bola voli. Latihan drill juga dapat digunakan untuk meningkatkan ketrampilan lainnya seperti servis bawah, passing dan smash. Bagi guru diharapkan dapat mengembangkan latihan-latihan lainnya guna meningkatkan ketrampilan servis atas pada permainan bolavoli.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Benni A. Pribadi. 2011.** *Model ASSURE Untuk Mendesain Pembelajaran Sukses.* PT. Dian Rakyat-Jakarta.
- Budi Sutrisno & Muhammad Bazin Khadafi. 2010.***Superpisi Pendidikan Jasmani Konsep Dan Praktik.* CV. Aneka Ilmu
- Chandra, Shodikin & Achmad E Esnoe, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga 20Dan Kesehatan.* Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- Dyan P Riswanty & Ngatiyono. 2010.** *Mari Sehat Bergembira Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.*Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- Eli Maryani dan Jaja Suharja Husdarta , 2010***Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Jamal Ma'mur Asmani.2010.** *7 Tips Aplikasi Pakem Pembelajaran, Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenagkan.* Diva Press (Anggota Ikapi)
- Nunuk & Leo, Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* Penerbit Ombak Yogyakarta.
- Nurhuda, Hilman. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan,* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Mohammad Ali Mashar & Dwinarhayu. 2009.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.*Pusat PerbukuanKementeria Pendidikan Nasional
- Roji. 2009.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Erlangga
- Ruhimat, Toto. 2011.***Kurikulum & Pembelajaran Oleh Tim Pengembangan Kurikulum Dan Pembelajaran.* Perpustakaan Nasional. PT Rajagrafindo
- Sarjono dan Sumarjo, 2010** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Sanjaya, Wina. 2013.** *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan.*Kencana Prenadamedia Group
- Suhadi & Sujarwo. 2011.** *Bolavoli untuk semua.* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Wahyuni ,Sri dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmni Kesehatan Dan Olahraga.* Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan.

