

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi "*Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Modeling Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Heading Pada Permainan Sepak Bola di Kelas IX SMP Negeri 2 SATAP Biluhu kabupaten Gorontalo*". dapat diterima.

Bentuk latihan *metode medeling* dapat memberikan kontribusi kemampuan *heading*. Hal ini dipengaruhi oleh hasil yang dilakukan setelah eksperimen. Dalam hal ini dapat dikatakan bahwa latihan *metode modeling* dapat memberikan pengaruh yang baik terhadap kemampuan *heading* pada permainan sepak bola.

5.1 Saran

Dengan hasil pembahasan dan simpulan di atas maka dapat di kemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan kemampuan *heading*, sangat tepat digunakan latihan *metode modeling*. diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat menerapkan bentuk latihan *metode modeling* baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan di luar jam sekolah.
2. Kepada orang tua siswa agar lebih memberikan motivasi pada anak-anak terutama bagi anak yang mempunyai bakatnya dalam olahraga sepak bola untuk mengembangkan latihan *metode modeling* guna meningkatkan teknik menyundul bola (*heading*).

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajak. 2003. *Modeling Sebagai Teknik Pengubah Tingkah Laku*. Ujung Pandang: IPBI
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Harum.Drs,M.Pd,2001,Permainan Bola Besar,Semarang: Balai Penataran Guru
- Kosasih, Engkos. 1984. *Olahraga, Tehnik, dan Program Latihan*, Jakarta: Akademi Presindo.
- Luxbacher, Joseph. 2004. *Sepak Bola*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya
- Muhajir. 2005. *Pendidikan Jasmani*. Bandung: Yudistira
- Muhajir. 2004. *Teori Dan Praktek pendidikan Jasmani*. Erlangga
- Purwanto M.Pd. 2009. *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Roji. 2004. *Pendidikan Jasmani*. Kurikulum 2004 Berbasis Kompetensi Jakarta: Erlangga
- Rohim Abdul.2008.*Bermain Sepak Bola*.Semarang.CV.Aneka Ilmu
- Sanjaya Wina. 2008. *Strategi Pembelajaran Sebagai Standar Proses Pendidikan*: Jakarta: Kencana
- Sudjana, Nana. 2008. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- .