

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama 9 kali dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh pembelajaran kooperatif tipe STAD terhadap keterampilan *passing atas* dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 1 Telaga.
2. Pembelajaran kooperatif tipe STAD memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing atas* pada cabang bola voli.

5.2 Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang kiranya dapat dijadikan pedoman bagi para pelatih dan mahasiswa yang ada di jurusan Pendidikan Jasmani sebagai berikut :

1. Dalam rangka memacu seorang peserta didik guna meningkatkan keterampilan *passing atas*, maka sangat efektif diterapkannya pembelajaran kooperatif tipe STAD.
2. Dalam merencanakan program latihan, hendaklah dikaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan digunakan.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terlebih khusus dalam dunia olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Iif Khoiru dkk.** 2011. *Strategi Pembelajaran Berorientasi KTSP*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya
- Alma, Buchari.** 2012. *Guru Profesional, Menguasai Metode dan Trampil Mengajar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Chandra Sodikin dan Sanoesi Esnoe Achmad.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta
- Hanafiah, Nanang dan Cucu Suhana.** 2009. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Redaksi Refika.
- Husdarta Suharja Jaja dan Maryani Eli.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta
- Isnaini Faridha dan Sabarini Santoso Sri.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta
- Kurniadi Deni dan Prapanca Suro.** 2010. *Penjas Orkes*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta
- Lasinem dan Sabarini Santoso Sri.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Majid, Abdulah. 2013. *Strategi Pembelajaran.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Manshar Ali Mohammad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Margono dan Aryanto Budi. 2010. *PENJASORKES.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Mufid dan Sulham Najid. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Sufanti,Main. 2010. *Strategi Pengajaran Bahasa dan Sastra Indonesia.* Surakarta: Yuma Pustaka.

Supriadie, Didi dan Deni Darmawan. 2012. *Komunikasi Pembelajaran.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Suwandi dkk. 2010. *PENJASORKES 4.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Wahyuni Sri dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional:Jakarta

Wisahati, Santoso. 2010: *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.