

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik simpulan bahwa keterampilan siswa dalam melakukan tendangan terletak pada kriteria yang baik. Hal ini tentunya mengindikasikan bahwa para siswa mampu melakukan tendangan dengan baik dalam kaitannya dengan permainan sepak bola.

Untuk aspek mengoper terletak pada kriteria yang baik pula, hal ini mengindikasikan bahwa siswa di SMP 1 Telaga telah mampu melakukan keterampilan mengoper yang baik.

Sementara untuk keterampilan menggiring bola terletak pada kriteria yang “sedang” artinya masih perlunya latihan dalam rangka memaksimalkan cara siswa yang lebih baik dalam melakukan keterampilan menggiring bola.

Untuk keterampilan menyundul bola juga terletak pada kriteria yang sedang, yang berarti bahwa cara siswa dalam melakukan sundulan masih terdapat berbagai kekurangan salah satunya posisi kaki yang tidak terbuka. Terakhir untuk cara melakukan lemparan kedalam terletak pada kriteria yang sedang karena masih banyak hal-hal yang masih harus dibenahi.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka peneliti memberikan saran yakni:

1. Perlunya bagi para guru untuk meningkatkan kompetensinya dalam hal melakukan pelatihan dan dalam hal penyampaian konsep dalam bermain sepak bola. Seorang Guru yang mampu menyampaikan suatu konsep dalam permainan, maka akan membuat para siswa semakin mengerti mengenai cara-cara yang disampaikan.
2. Perlunya bagi Guru untuk melakukan pembenahan terkait dengan keterampilan siswa dalam menggiring bola, menyundul bola dan melakukan lemparan kedalam.

3. Sebaiknya peneliti yang akan datang untuk lebih banyak lagi menilai keterampilan dalam bermain bola. Seperti aspek menghentikan bola dan penilaian atas cara bertahan dalam permainan sepak bola.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kristianty, Theresia. 2009. *Penerapan Paradigma Alamiah/Naturalistik dalam Penelitian Kualitatif*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, Tahun ke-10 Nomor 046, Januari 2004. Jakarta: Balitbang-Depdikans.
- Manullang. 2008. *Pedoman Teknis Menulis Skripsi*. Yogyakarta: Andi.
- Nasution. 2008. *Metode Penelitian Naturalistik-Kualitatif*. Bandung: Tarsito.
- Roji. 2004. *Pendidikan Jasmani untuk SMP Kelas VIII*. Surabaya
- Siem Plooyer. 2009. *Bentuk Tes Keterampilan Sepakbola*.
- Slamet. 2012. *Sekolah Sepakbola Usia 10-12 Tahun sebagai Salah Satu Usaha Proyek*. Universitas Sebelas Maret: Surakarta.
- Soekatamsi. 2010. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo: Tiga Serangkai
- Sucipto, dkk, 2009. *Sepak Bola*. Depdikbud: Dirjendikti.
- Sugiyono. 2009. *Metode penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsono. 2010. *Permainan dan Metode Sepakbola*. Depdiknas: Jakarta.
- Sukintaka, 2009. *Permainan dan Metodik*. Depdiknas: Jakarta.
- Syarifudin, Aip. 2009. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Depdiknas: Jakarta.
- Wawan S. Suherman. 2009. *Manajemen Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.