

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan keterampilan dasar passing atas bahwa:

1. Dengan melalui metode pembelajaran *explicit instruction* dapat meningkatkan teknik dasar passing atas pada siswa kelas VIII⁷ SMP Negeri 1 Tapa.
2. Hipotesis diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan teknik dasar passing atas dengan tehnik yang diamati diantaranya yaitu, sikap awal, pelaksanaan gerakan dan akhir gerakan, keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan keterampilan tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan smencapai 81.11%, artinya telah berada pada kategori baik.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.
- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya menetapkan metode pembelajran *explicit instruction* sebagai perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.
- c. mengingat pelaksanaan teknik dasar passing atas yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada di SMP Negeri 1 Tapa khususnya siswa yang ada di kelas VIII⁷ maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya relefan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Zainal. 2013.** *Model-model, Media Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Yrama Widya
- Ali Mashar Moh, Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Aryanto Budi, Margono. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Chandra Sodikin, Sanorsi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Frida Isnaini, Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hidayat. Yusuf, Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA/SMK Untuk Kelas X*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Jamal Ma'mur Asmani. 2010.** *7 Tips Aplikasi Pakem Pembelajaran, Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan*. Diva Press (Anggota Ikapi)
- Huda Miftahul. 2014.** *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Haziq. Khairul. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Nurhuda. Hilaman, Kusumawati Nia. 2010.** *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Nunuk & Leo, Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar*. Penerbit Ombak Yogyakarta.
- Pomalingo, Nelson. 2010.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo*. UNG
- Rosdiani Dini. 2012.** *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

- Rosdiani Dini. 2013.** Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Sarjiyanto Dwi, Sujawardi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII* Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.
- Suhardi & Sujarwo 2010.** *Volleyball For All (Bola Voli Untuk Semua)*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Trianto. 2011.** *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Wahyuni Sri, dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 1 Untuk Kelas VII SMP/MTs* . Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.
- Wisahati, Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.
- Wisahati, Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII* Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.