

ABSTRAK

Fengki Ali. 2015. Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Dengan Punggung Kaki Melalui Metode Demonstrasi Siswa Kelas VIID SMP Negeri 11 Gorontalo. SKRIPSI. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Drs Sarjan Mile, MS** Dan Pembimbing II **Ruslan, S.Pd, M.Pd.**

Permasalahan yang dirumuskan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan dasar *shooting* dengan punggung kaki siswa kelas VIID SMP Negeri 11 Gorontalo, masalah ini dipecahkan melalui metode demonstrasi Berdasarkan hasil pengamatan pada observasi awal siswa belum mampu *shooting* dengan punggung kaki dan nilai rata-rata yakni 58,50 sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai rata-rata 72,88. Akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80% sehingga dilanjutkan lagi siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus mengalami peningkatan dengan rata-rata 82,68. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas. Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat di tarik kesimpulan bahwa melalui metode demonstrasi dapat meningkatkan kemampuan dasar *shooting* dengan punggung kaki siswa kelas VIID SMP Negeri 11 Gorontalo dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci: *Shooting* Dengan Punggung Kaki, Metode Demonstrasi

ABSTRACT

Fengki Ali. 2015. Upgrading Shooting With Backs Legs Through Demonstration Method Grade SMP VIID 11 Gorontalo. THESIS. Study program Physical Education, Health and Recreation Sports Department of Education, State University of Gorontalo. Supervisor I **Drs Sarjan Mile, MS** and Advisor II **Ruslan, S.Pd, M.Pd**

The problem formulated in this study is the low basic capability of shooting with the instep VIID grade students of SMP 11 Gorontalo, this problem is solved through the method of demonstration Based on observations on the initial observations of students have not been capable of shooting with the instep and the average value of 58.50 so the cycle continued on I. After the given action then increased the peak at an average of 72.88. However, in the first cycle is not yet reached the expected target of 80% so that the second cycle resumes. With the fix and revise the learning process in the cycle has increased by an average of 82.68. This exceeds the expected target so this research otherwise completed. Based on these results it can be deduced that through demonstration method can boost the basic capability of shooting with the instep VIID grade students of SMP Negeri 11 Gorontalo with the given action research is successful.

Keywords: Shooting With Backs Legs, Methods Demonstration