

ABSTRAK

SUPRIANTI ANTULUKI /831 410 231 “Meningkatkan Keterampilan Tehnik Dasar Lempar Cakram Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki Melalui Media Pembelajaran Yang Dimodifikasi” Dosen Pembimbing 1 Nurhayati Liputo, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah siswa kurang memahami teknik dasar dalam melakukan teknik dasar lempar cakram, serta hasil belajar siswa yang kurang memuaskan dalam hal pelaksanaan teknik dasar lempar cakram dengan baik dan benar.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : “Untuk meningkatkan keterampilan dasar lempar cakram siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Bolaang Uki melalui strategi modifikasi media pembelajaran”.

Hipotesis tindakan yakni “Dengan penggunaan modifikasi media pembelajaran maka keterampilan dasar lempar cakram pada siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki dapat ditingkatkan. .”

Indikator kinerja. apabila keterampilan dasar melempar cakram melalui media pembelajaran yang dimodifikasi pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Bolaang Uki dapat ditingkatkan minimal 75%. Maka penelitian tindakan kelas ini dianggap berhasil.

Penelitian ini merupakan suatu jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 4 Bolaang Uki. Dengan Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki dengan jumlah siswa 16 orang, putri berjumlah 13 orang dan putra berjumlah 3 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan keterampilan lempar cakram yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan keterampilan dasar lempar cakram sebesar 52.74%. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 61.64% dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 75.29%, jadi hipotesis yang dinyatakan: “Dengan melalui modifikasi media pembelajaran maka keterampilan dasar lempar cakram pada siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki dapat ditingkatkan. .” dapat diterima.

Kata Kunci: Keterampilan Dasar Lempar Cakram, Modifikasi Media Pembelajaran, Siswa SMP.

ABSTRACT

SUPRIANTI ANTULUKI / 831 410 231 "Improve Technical Skills Basic Discus Throw VIII A SMP Grade 4 Bolaang Uki Through The Modified Learning Media" Supervisor 1 Nurhayati Liputo, Pd and supervisor 2 Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd.

Based on the description in the background, then the problem can be identified in this study is that students lack an understanding of the basic techniques in performing basic throwing techniques, as well as student learning outcomes are less satisfactory in terms of the implementation of the basic techniques of throwing properly. The goal in this classroom action research is: "To improve the basic skills of throwing class VIII SMP Negeri 4 Bolaang Uki through modification of instructional media strategy". The action hypothesis "With the use of instructional media modifications then the basic skills of throwing on VIII A grade students of SMP Negeri 4 Bolaang Uki can be improved. . "The performance indicators. if the basic skills to throw the disc through the medium of a modified learning in class VIII SMP Negeri 4 Bolaang Uki can be increased at least 75%. Then study this class action considered successful. This research is a classroom action research (PTK) which was held in the school SMP Negeri 4 Bolaang Uki. With this research subject is VIII A grade students of SMP Negeri 4 Bolaang Uki the number of students 16 people, totaling 13 people daughter and son amounted to 3 people. Data retrieval can be done using observation sheet activities of students and teachers, as well as an evaluation of the material taught in each cycle were analyzed both qualitatively and quantitatively, based on data analysis diletahui an increase in the average ability discus throwing skills namely: the initial observation Average basic skills of throwing ability cakaram by 52.74%. After the first cycle of actions held increased 61.64% and in the second cycle of the achievements of the results obtained by 75.29%, so the hypothesis stated: "With the modification of instructional media through the basic skills throwing on VIII A grade students of SMP Negeri 4 Bolaang Uki can be improved. . "Acceptable.

Keywords : Basic Skills Discus Throw, Modification Media Learning, Junior High School Students.