

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan teknik dasar lempar cakram bahwa:

- 1) Dengan melalui modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan tehnik dasar lempar cakram pada siswa kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki dapat ditingkatkan.
- 2) Hipotesis dalam penelitian tindakan ini diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan tehnik dasar lempar cakram dengan tehnik yang diamati diantaranya yaitu, sikap awal, pelaksanaan gerakan dan akhir gerakan, keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan keterampilan tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan mencapai 75,29%, artinya telah berada pada kategori baik. Maka penelitian ini dikatakan berhasil.
- 3) Maka hipotesis yang menyatakan. “Dengan melalui modifikasi media pembelajaran maka keterampilan dasar lempar cakram pada siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Bolaang Uki dapat ditingkatkan.” Dapat diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a) Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.
- b) bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya menetapkan modifikasi media pembelajaran sebagai perangkat

pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.

- c) mengingat pelaksanaan teknik dasar lempar cakram yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada di SMP Negeri 4 Bolaang Uki khususnya siswa yang ada di kelas VIII^A maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya relefan.

DAFTAR PUSTAKA

- Sunjata, Aan & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Arsyad, Azhar. 2013.** *Media Pembelajaran.* Yrma Widya
- Bahagia , Yoyo. 2012.** *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.* Direktorat pendidikan luar biasa
- Bahagia , Yoyo. 2010.** *Pengembangan Media Pengajaran Penjas.* Depertemen Pendidikan Nasional
- Sarjiyanto, Dwi & Sujarwadi. 2010** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Hilman & Mia Kusumawati. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTS/ Kelas IX.* Sinergi Pustaka Indonesia
- Hidayat, Yusuf & Rizal Alamsyah. 2010** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional
- Isnaini, Faridha & Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Izuddin Kau. 2011.** *Meningkatkan Kemampuan Menembak dalam Permainan Bola Basket Melalui Pembelajaran Modifikasi pada Siswa Kelas V SDN 31 Kota Selatan.* Perpustakaan UNG. FIKK.
- Kurniawan, Febi. 2011.** *Modifikasi Alat Tes Keterampilan Bola Basket Untuk Anak Usia-12 Tahun.* Jurnal Iptek Olahraga
- Nunung & Leo Agung. 2012.** *Strategi Belajar Mengajar.* Ongbak Yogyakarta
- Pomalingo , Nelson. 2010.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo.* UNG
- Shodikin, Chandra & Achmad E Esnoe, 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Sutrisno , Budi 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementeria Pendidikan Nasional

Sucipto , Darno 2010. *Meningkatkan Kemampuan Dasar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Strategi Pembelajaran Modifikasi Siswa Kelas V SDN 2 Lakeya Kecamatan Tolangohula Kabupaten Gorontalo.* Perpustakaan UNG. FIKK.

Sidangoli , Winfrith 2009. *Meningkatkan kemampuan Teknik Dasar Tolak Peluruh Pada Olahraga Atletik Melalui Strategi Pembelajaran Modifikasi Pada Siswa Kwlas VII SMP Negeri 5 Talag Kabupaten Gorontalo* Perpustakaan UNG. FIKK.

Sukintaka. 2011 *Prinsip Dan Aplikasi Dalam Modifikasi Sarana Dan Prasarana Penjas. Jurnal Pendidikan Jasmani Volume 3.* Universitas Negeri Yogyakarta

Suharta. Asep. 2011 *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bola Voli Mini.* Jurnal Iptek Olahraga

Saryono. 2009. *Jurnal Iptek Olahraga.* Kementrian Pemuda Dan Olahraga

Wiyarto, Giri 2013. *Atletik.* Graha Ilmu