

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan kurangnya hasil kemampuan meningkatkan keterampilan dasar servis pendek backhand yang dimiliki oleh siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Badumpayan dan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa berdasarkan hasil observasi awal, nilai rata-rata kemampuan siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Badumpayan dalam melakukan servis pendek backhand hanya 50,00. Hal ini dikarenakan masih belum tepatnya pemberian metode oleh guru mata pelajaran. Dari hasil tersebut, dilakukan penelitian dengan menggunakan teknik modeling yang dilakukan dengan dua siklus. Siklus I memperlihatkan nilai rata-rata siswa meningkat dari 50,00 menjadi 71,79. Artinya mulai ada peningkatan. Namun karena belum memenuhi pencapaian target, dilanjutkan dengan pelaksanaan siklus II yang memperlihatkan peningkatan dari 71,79 menjadi 81,30 dari 23 orang siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Badumpayan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, teknik modeling mempunyai pengaruh yang sangat positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan servis pendek pada permainan bulutangkis. Oleh karena itu, kiranya para guru dapat mengintensifikan teknik pembelajaran tersebut dan diharapkan bisa memanfaatkan alokasi waktu yang tersedia dan dimanfaatkan sesuai perencanaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alhusin 2007** *Pendidikan Jasmani SMP Kelas PIII*. Jakarta: Penerbit Eriangga.
Bulutangkis-indonesia
- Depdikbud. 2004. *Materi Pelatihan Terintegrasi*. Jakarta: Dikdasmen.
- Muhadi, Saripudin**, (1992/ 1993:217), Pendidikan Jasmami untuk Anak SD. Aneka Ilmu
- Muttajir**, 2005. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*. Jakarta: Penerbit Eriangga.
- Poole**, 2005. *Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis*. Jakarta: Eriangga.
- Roji**. 2004. *Pendidikan Jasmani SMP Kelas Vffl*. Jakarta: Penerbit Eriangga.
- Sabri, Ahmad**, 2005. *Strategi Belajar Mengajar dan Mikro Teaching*. Ciputat Pers.
- Subardjah**, 2009. *Keierampilan Dasar Bermain Bulutangkis*. Jakarta: Erlangga.
- Tim Abdi** 2007. *Perdidikan Jasmami Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Eriangga.

Lampiran 1

**JADWAL PENELITIAN TINDAKAN[^]CELAS MENINGKATKAN
KETERAMPILAN DASAR SEVIS PENDEK BACKHAND DALAM
PERMAINAN BULU TANGKIS MELALUI TEKNIK MODELING
PADA SISWA KELAS V SDN BADUMPAYAN**

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1	Senin, 07 Mei 2012	Observasi Awal	
2	Jum'at, 11 Mei 2012	Tindakan I	
3	Senin, 14 Mei 2012	Tindakan II	Siklus I
4	Rabu, 16 Mei 2012	Tindakan III	
5	Jum'at, 18 Mei 2012	Evaluasi	
6	Jum'at, 01 Juni 2012	Tindakan I	
7	Senin, 04 Juni 2012	Tindakan II	
8	Rabu, 06 Juni 2012	Tindakan ID	Siklus II
9	Jum'at, 08 Juni 2012	Evaluasi	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Badumpayan, 05 Mei 2012
Peneliti

Hardin. A.Ma.Pd
NIP : 19620502 198907 1 002

Romaato
NIM: 831 410 292

Lampiran 2

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(OBSERVASIAWAL)

Mate Pelajaran : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Kelas / Semester : **V / H**

Pertemuan : **3 x (2 x 35)**

- I. **Kompetensi Dasar** : Mc-mdcmonstrasikan servis backhand pada permainan bulutangkis n.
- II. **HasilBelajar** : Siswa mampu melakukan servis *backhand* pada permainan bulutamgkis
- III. **Indikator** : 1) Siswa dapat menjelaskan tentang teknik dasar servis backhand pada permainan bulutangkis
2) Siswa dapat memperagakan cara memegang raket dan bola pada permainan bulutangkis
3) Siswa memperagakan teknik mengayun pada permainan bulutangkis
4) Siswa mendemonstrasikan teknik melepaskan dan memukul bola pada permainan bulutangkis
- IV. **Metode Pembelajaran**
1. **Ceramah** : Menyampaikan indikator yang akan dipraktekkan
 2. **Demonstrasi**
 3. **TanyaJawab**

V. Langkah-tangkah Pembelajaran

a. Kegiatan Awal

1. Berbaris
2. Berdo'a
3. Presensi
4. Pemanasan

b. Kegiatan Inti

1. Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan
2. Posisi kald
3. Perkenalan shuttlecock pada raket
4. Gerakan lanjutan

c. Kegiatan Akhir

1. Pendinginan
2. Pemberian tugas
3. Berbaris, berdo'a dan bubar

VI. Alat/Media/ Sumber Belajar

1. Alat/Media : 1) Shuttlecock
2) Net
3) Raket 4) Lapangan
2. Sumber Belajar : Buku Referensi

VII. Penilaian Hasil Belajar : Tugas Individu/Kelompok

Mengetahui
Kepala Sekolah

Hardin. A.Ma.Pd
NIP : 19620502 198907 1 002

Badumpayan, 05 Mei 2012
Peueliti

Romaato
NIM: 831 410 292

Lampiran3

**HASIL PENGAMATAN GURU
(Observasi Awal)**

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi		Ket.
		Ya	Tidak	
1	Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">- Berbaris- Berdo'a- Presensi- Pemanasan/Warming Up		-	
2	Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">- Memberikan penjelasan tentang:<ul style="list-style-type: none">a) Pegangan raket dan posisi kedua tanganb) Posisi kakic) Perkenalkan Shuttlecockd) Gerakan Lanjutan			
3	Penutup <ul style="list-style-type: none">- Koreksi- Evaluasi dan materi yang diajarkan- Pendinginan			

Lampiran4

**LEMBAR PENGAMATAN tREGIATAN SISWA
(Observasi Awal)**

Nama Siswa :

Kelas :

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi					Rata -rata
		BS	B	C	K	KS	
1	Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan						
2	Posisi kaki						
3	Perkenalan shuttlecock pada raket						
4	Gerakan lanjutan						

Keterangan:

- A. Sikap pgtangan raket dan posisi kedua tangan**
- B. Posisi kaki**
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket**
- D. Gerakan lanjutan**

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%**
- 2. Baik(B) : 75% - 89%**
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%**
- 4. Kurang(K) :40%-59%**
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%**

Lampiran 5

HASIL OBSERVAWAL
LEMBAR OBSERVASI : Hasil Servis *Backhand*
KELAS / SEMESTER : V / II
HARI / TANGGAL : Jum'at /18 Mei 2012

No.	Nama Siswa	Aspek Penilaian						Ket.
		A	B	C	D	Jumlah	Rata-rata	
1	Karolus	55	50	50	55	210	52,50	K
2	Ain	50	50	55	45	200	50,00	K
3	Stevianus	50	55	45	50	200	50,00	K
4	Rivaldi	50	55	55	50	210	52,50	K
5	Arisiswono	50	55	55	45	206	51,25	K
6	Budiman	50	50	45	45	190	47,50	K
7	Joko	50	55	50	55	210	52,50	K
8	Dham	60	65	55	55	235	58,75	K
9	Rahul	50	50	45	50	195	48,75	K
10	Aldi	50	45	45	55	195	48,75	K
11	Rilen	55	50	50	45	200	50,00	K
12	Juldianto	50	45	45	55	195	48,75	K.
13	Mardiana	50	45	50	55	200	50,00	K
14	Yanti	55	45	45	50	195	48,75	K
15	Rusbianti	50	50	45	55	200	50,00	K
16	Lusiana	50	50	55	50	205	51,25	K
17	Tiara Mutiara	55	45	50	45	195	48,75	K
18	Wadila	55	50	45	45	195	48,75	K
19	Nelpi	50	40	45	45	180	45,00	K
20	Serlin	50	45	50	50	195	48,75	K
21	Yunita	50	50	45	45	190	47,50	K
22	Yatmin	55	45	45	50	195	48,75	K
23	Yalmi	50	50	50	55	205	51,25	K
Jumlah		1190	1140	1120	1150	4600	1150	
Rata-Rata		51,74	49,57	48,70	50,00	200,00	50,00	

Keterangan:

- A. Sikap ptgangan raket dan posisi kedua tangan
- B. Posisi kaki
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket
- D. Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%
- 2. Baik(B) : 75% - 89%
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%
- 4. Kurang(K) :40%-59%
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%

Lampiran 6

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(SIKLUS I)

- Mata Pelajaran** : **Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan**
Kelas / Semester : **V/II**
Pertemuan : **3 x (2 x 35)**
- I. Kompetensi Dasar : Mendemonstrasikan servis *backhand* pada permainan bulutangkis
- II. Hasil Belajar : Siswa mampu melakukan service *backhand* pada permainan bulutangkis
- III. Indikator : 1) Siswa dapat menjelaskan tentang teknik dasar servis backhand pada permainan bulutangkis
2) Siswa dapat memperagakan cara memegang reket dan bola pada permainan bulutangkis
3) Siswa memperagakan teknik mengayun pada permainan bulutangkis
4) Siswa mendemonstrasikan teknik melepaskan dan memukul bola pada permainan bulutangkis
- IV. Metode Pembelajaran
1. Ceramah : Menyampaikan indikator yang akan dipraktekkan
 2. Demonstrasi
 3. Tanya Jawab

V. Langkah-Langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Awal *
 - a. Berbaris
 - b. Berdo'a
 - c. Presensi
 - d. Pemanasan
2. Kegiatan Inti
 - a. Memperagakan teknik awalan
 - b. Memperagakan posisi kaki
 - c. Teknik mengayuh bola pada permainan bulutangkis
 - d. Teknik melepaskan dan memukul bola pada saat akan melakukan servis backhand
 - e. Rangkaian teknik servis backhand pada permainan bulutangkis
3. Kegiatan Akhir
 - a. Pendinginan
 - b. Pemberian tugas
 - c. Berbaris, berdo'a dan bubar

VI. Alat/Media/Sumber Belajar

1. Alat/Media :
 - 1) Shuttlecock
 - 2) Net
 - 3) Racket
 - 4) Lapangan

Mengetahui
Kepala Sekolah

Badumpayan, 05 Mei 2012
Peueliti

Hardin. A.Ma.Pd
NIP : 19620502 198907 1 002

Romaato
NIM: 831 410 292

Lampiran 7

HASIL PENGAMATAN GURU (SIKLUS I)

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi		Ket.
		Ya	Tidak	
1	Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">- Berbaris- Berdo'a- Presensi- Pemanasan/Warming Up		-	
2	Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">- Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan- Posisi kedua kaki- Perkenalan shuttlecock pada raket- Gerakan lanjutan			
3	Penutup <ul style="list-style-type: none">- Koreksi- Evaluasi dan materi yang diajarkan- Pendinginan			

Lampiran 8

LEMBAR PENGAMATAN KEGIATAN SISWA

(SIKLUS I)

Nama Siswa :

Kelas :

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi					Rata -rata
		BS	B	C	K	KS	
1	Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan						
2	Posisi kaki						
3	Perkenalan shuttlecock pada raket						
4	Gerakan lanjutan						

Keterangan:

- A. Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan
- B. Posisi kaki
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket
- D. Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%
- 2. Baik(B) : 75% - 89%
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%
- 4. Kurang(K) :40%-59%
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%

Lampiran 9

HASIL SIKLUS I

LEMBAR OBSERVASI : Hasil Servis *Backhand*

KELAS / SEMESTER : V / II

HARI / TANGGAL : Jnm'at /18 Mei 2012

No.	Nama Siswa	Aspek Penilaian				Jumlah	Rata-rata	Ket.
		A	B	C	D			
1	Karolus	80	65	70	65	280	70,00	C
2	Ain	80	65	65	60	270	67,50	C
3	Stevianus	80	70	70	70	290	72,50	C
4	Rivaldi	80	70	60	65	275	68,75	C
5	Arisiswono	80	70	70	65	285	77,25	C
6	Budiman	80	70	65	65	280	70,00	C
7	Joko	80	70	70	65	310	70,00	C
8	Sham	80	65	75	80	300	77,50	B
9	Rahul	80	75	70	75	310	75,00	B
10	Aldi	80	75	80	75	295	77,50	B
11	Rilen	80	75	75	70	290	73,75	C
12	Juldianto	80	70	70	70	285	72,50	C
13	Mardiana	80	70	70	70	285	71,25	C
14	Yanti	80	70	70	65	295	71,25	C
15	Rusbianti	80	75	70	70	290	73,75	C
16	Lusiana	80	70	70	70	290	72,50	C
17	Tiara Mutiara	80	70	75	65	290	72,50	C
18	Wadila	80	70	70	75	290	72,50	C
19	Nelpi	80	65	70	65	280	70,00	C
20	Serlin	80	70	70	70	290	72,50	C
21	Yunita	80	70	65	60	275	68,75	C
22	Yatmin	80	65	70	70	285	71,25	C
23	Yabni	80	70	60	65	275	68,75	C
Jumlah		1840	1595	1600	1570	6605	1651,25	
Rata-Rata		80,00	69,35	69,57	68,26	287,17	71,79	

Keterangan:

- A. Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan
- B. Posisi kaki
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket
- D. Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%
- 2. Baik(B) : 75% - 89%
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%
- 4. Kurang(K) :40%-59%
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%

Lampiran 10

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

(SIKLUSII)

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Kelas / Semester : V / II

Pertemuan : 3 x (2 x 35)

- I. Kompetensi Dasar : Mendemonstrasikan servis *backhand* pada permainan bulutangkis
- II. Hasil Belajar : Siswa mampu melakukan service *backhand* pada permainan bulutangkis
- III. Indikator : 1) Siswa dapat menjelaskan tentang teknik dasar servis backhand pada permainan bulutangkis
- 2) Siswa dapat memperagakan cara memegang reket dan bola pada permainanbulutangkis
- 3) Siswa memperagakan teknik mengayun pada permainan bulutangkis
- 4) Siswa mendemonstrasikan teknik melepaskan dan memukul bola pada permainan bulutangkis
- IV. Metode Pembelajaran
4. Ceramah : Menyampaikan indikator yang akan dipraktekkan
5. Demonstrasi
6. Tanya Jawab

V. Langkah-Langkah Pembelajaran

4. Kegiatan Awal *
 - e. Berbaris
 - f. Berdo'a
 - g. Presensi
 - h. Pemanasan
5. Kegiatan Inti
 - f. Memperagakan teknik awalan
 - g. Memperagakan posisi kaki
 - h. Teknik mengayuh bola pada permainan bulutangkis
 - i. Teknik melepaskan dan memukul bola pada saat akan melakukan servis backhand
 - j. Rangkaian teknik servis backhand pada permainan bulutangkis
6. Kegiatan Akhir
 - d. Pendinginan
 - e. Pemberian tugas
 - f. Berbaris, berdo'a dan bubar

VI. Alat/Media/Sumber Belajar

2. Alat/Media :
 - 1) Shuttlecock
 - 2) Net
 - 3) Racket
 - 4) Lapangan

Mengetahui
Kepala Sekolah

Badumpayan, 05 Mei 2012
Peueliti

Hardin. A.Ma.Pd
NIP : 19620502 198907 1 002

Romaato
NIM: 831 410 292

Lampiran 11

**HASIL PENGAMATAN GURU
(SIKLUS II)**

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi		Ket.
		Ya	Tidak	
1	Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">- Berbaris- Berdo'a- Presensi- Pemanasan/Warming Up		-	
2	Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">- Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan- Posisi kedua kaki- Perkenalan shuttlecock pada raket- Gerakan lanjutan			
3	Penutup <ul style="list-style-type: none">- Koreksi- Evaluasi dan materi yang diajarkan- Pendinginan			

Lampiran 12

LEMBAR PENGAMATAN KEGIATAN SISWA
(SIKLUSII)

No.	Aspek Yang Diobservasi	Klasifikasi					Rata -rata
		BS	B	C	K	KS	
1	Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan						
2	Posisi kaki						
3	Perkenalan shuttlecock pada raket						
4	Gerakan lanjutan						

Keterangan:

- A. Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan
- B. Posisi kaki
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket
- D. Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%
- 2. Baik(B) : 75% - 89%
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%
- 4. Kurang(K) :40%-59%
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%

Lampiran 13

HASIL SIKLUS II

LEMBAR OBSERVASI : Hasil Servis Backhand

KELAS/SEMESTER : V/II

HARI / TANGGAL : Jum'at / 08 Mei 2012

No.	Nama Siswa	Aspek Penilaian						
		A	B	C	D	Jumlah	Rata-rata	Ket.
1	Karolus	80	80	85	80	325	81,25	B
2	Ain	80	80	80	75	315	78,75	B
3	Stevianus	85	80	80	70	315	78,75	B
4	Rivaldi	80	80	85	80	325	81,25	B
5	Arisiswono	90	90	95	90	365	91,25	BS
6	Budiman	80	75	80	75	310	77,50	B
7	Joko	85	80	75	80	320	80,00	B
8	Ilham	90	95	95	90	370	92,50	BS
9	Rahul	90	90	95	90	365	91,25	BS
10	Aldi	90	95	90	85	360	90,00	BS
11	Rilen	80	75	80	75	310	77,50	B
12	Juldianto	80	80	75	75	310	77,50	B
13	Mardiana	80	80	70	70	300	75,00	B
14	Yanti	80	75	80	85	320	80,00	B
15	Rusbianti	75	80	80	75	310	77,50	B
16	Lusiana	75	80	85	80	320	80,00	B
17	Tiara Mutiara	80	75	80	75	310	77,50	B
18	WadUa	80	80	80	75	315	78,75	B
19	Nelpi	85	90	90	95	360	90,00	BS
20	Serlin	75	80	80	75	310	77,50	B
21	Yunita	80	75	80	80	315	78,75	B
22	Yatmin	80	70	75	80	305	76,25	B
23	Yahni	75	80	75	75	305	76,25	B
Jumlah		1875	1865	1890	1830	7460	1865	
Rata-Raia		81,52	81,09	82,17	79,57	32435	81,09	

Keterangan:

- A. Sikap pegangan raket dan posisi kedua tangan
- B. Posisi kaki
- C. Perkenalan shuttlecock pada raket
- D. Gerakan lanjutan

Klasifikasi Penilaian:

- 1. Sangat Baik (SB) : 90% -100%
- 2. Baik(B) : 75% - 89%
- 3. Cukup(C) : 60% - 74%
- 4. Kurang(K) :40%-59%
- 5. Sangat Kurang(SK) : 0%-39%



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof. DR. Jhon Ario Katili No.44 Telp. (0435) 821698 Kampus III**

**SURAT MENELITI
NO. 1190/UN47.B7/KM/2012**

Diberikan kepada :

Nama : Romanto
NIM : 831410292
Fakultas/Jurusan : FIKK/Pendidikan Keolahragaan

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : **Meningkatkan Keterampilan Dasar Servis Pendek Backhand Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Teknik Modeling Pada Siswa Kelas V SDN Badumpayan.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 7 Mei 2012
Pembantu Dekan I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Rektor Universitas Negeri Gorontalo
2. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Banggai Kepulauan
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
4. Kepala SDN Badumpayan Kab. Banggai Kepulauan
5. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGGAI KEPULAUAN
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAH RAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI BADUMPAYAN
KECAMATAN BANGGAI TENGAH**



REKOMENDASI

No : 422.2.236/SD-29/Bgi.Tngh/2012

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HARDIN, A.Ma.Pd**
NIP : 19620502 198307 1 002
Pangkat, Golongan : Pembina, IV/ a
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN Badumpayan Kecamatan Banggai Tengah
Kabupaten Banggai Kepulauan

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama : **ROMANTO**
NIM : 831410292
Angkatan : 2010/2011
Fakultas : FIKK
Jurusan : Pendidikan Keolahragaan
Kampus : Kelas Jauh UNG Banggai Kecamatan Banggai
Kabupaten Banggai Kepulauan

Untuk melaksanakan Penelitian Sehubungan dengan penyusunan Skripsi yang berjudul
**"Meningkatkan Keterampilan Dasar Servis Pendek Backhand Dalam Permainan
Bulutangkis Melalui teknik Modeling Pada Siswa Kelas V SDN Badumpayan
Kecamatan Banggai Tengah Kabupaten Banggai Kepulauan"**.

Demikian rekomendasi ini di buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Badumpayan, 12 Mei 2012

Kepala Sekolah



HARDIN, A.Ma.Pd

Nip 19620502 198307 1 002