

ABSTRAK

La Ode Muhamad Ali. NIM. 831411053. Meningkatkan Keterampilan Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantong Dalam Cabang Olahraga Atletik Melalui Metode *Student Facilitator and Explaining* Pada Siswa Kelas X IIS 1 SMA Negeri 1 Suwawa. Jurusan Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah keterampilan dasar Siswa Kelas X IIS 1 SMA Negeri 1 Suwawa dalam melakukan lompat jauh gaya menggantung dapat ditingkatkan melalui metode *Student Facilitator and Explaining*? Penelitian ini bertujuan untuk Meningkatkan Keterampilan Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantong Melalui Metode *Student Facilitator and Explaining* Pada Siswa Kelas X IIS 1 SMA Negeri 1 Suwawa. Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango. Kelas yang dilaksanakan tindakan adalah kelas X IIS 1 dengan jumlah siswa 24 orang yang terdiri dari 15 orang laki-laki dan 9 orang perempuan dengan memiliki keterampilan yang berbeda-beda.

Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan keterampilan siswa melakukan lompat jauh gaya menggantung pada siswa X IIS 1 SMA Negeri 1 Suwawa, dari observasi awal diperoleh nilai rata-rata 52,60%. Pada siklus I diperoleh nilai rata-rata 65,36% atau terjadi peningkatan 12,76, tentu saja hal tersebut belum mencapai indikator, artinya masih berada pada klasifikasi cukup. Dan pada siklus II diperoleh nilai rata-rata 81,25% atau terjadi peningkatan 15,89%, artinya telah berada pada klasifikasi baik. Dengan demikian hipotesis tindakan yang diajukan dapat diterima.

Jadi pelaksanaan tindakan kelas pada siklus I dan siklus II terjadi peningkatan keterampilan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya menggantung dengan menggunakan metode *Student Facilitator and Explaining*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ialah, “ Jika diterapkan Metode *Student Facilitator and Explaining* Maka Keterampilan Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Siswa Kelas X IIS 1 SMA Negeri 1 Suwawa Akan Meningkatkan” telah diuji dengan banar dan dapat diterima.

Kata kunci : Keterampilan Dasar Lompat Jauh Gaya Menggantong, metode *Student Facilitator and Explaining*