

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan yang telah ungkapkan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. terdapat pengaruh penggunaan metode modeling terhadap keterampilan siswa dalam melakukan servis atas permainan bolavoli pada siswa kelas X APK^A SMK N I Suwawa kabupaten Bonebolango.
2. penggunaan metode modeling dalam pembelajaran bolavoli dapat meningkatkan keterampilan servis atas siswa pada permainan bolavoli terutama siswa kelas X APK^A SMK N I Suwawa kabupaten Bonebolango.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat dikemukakan kepada guru penjaskes di SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bonebolango sebagai berikut :

1. untuk mencapai hasil belajar servis atas dalam permainan bolavoli yang optimal, guru harus benar-benar memilih suatu metode yang tepat sehingga siswa mudah mengerti dan memahami apa yang diajarkan
2. untuk meningkatkan keterampilan servis atas dalam permainan bolavoli dapat diterapkan metode modeling. Dari hasil penelitian ini menunjukkan, metode pembelajaran modeling dapat meningkatkan keterampilan servis atas dalam permainan bolavoli.

3. dalam usaha menerapkan metode pembelajaran yang baik, guru hendaknya mempersiapkan diri secara fisik maupun mental agar nantinya dalam pelaksanaannya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.
4. dalam usaha meningkatkan keterampilan servis atas bolavoli, guru hendaknya kreatif dalam proses pembelajaran guna menghindari kejenuhan siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
5. dalam usaha meningkatkan keterampilan servis atas bolavoli, diharapkan kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan servis atas dalam permainan bolavoli, khususnya siswa sekolah yang bersangkutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Achmad Paturusi. 2012. *Manajemen Pendidikan jasmani dan olahraga*. Bandung: PT Refika Aditama
- Atmaja Budi Sarjana & Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta. CV : Teguh Karya
- Benny A. Pribadi. 2011. *Model ASSURE Untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. Jakarta : PT Dian Rakyat
- Budi Sutrisno & Muhammad Bazin Kh afadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : CV. Putra Nugraha
- Harun Rasyid & Mansur. 2013. *Penilaian Hasil Belajar*. CV. Wacana Prima.
- Hilman Nurhuda & Mia Kusumawati. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Sinergi Pustaka Indonesia
- Mohammad AliMashar & Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Swadayan Murni
- Mohammad Robman & Sofan Amri. 2013. *Strategi & Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta : Prestasi Pustakarya
- Nanang Hanafiah & Cucu suhana. 2012. *Konsep strategi pembelajaran*. Bandung: PT Refika Aditama
- Paturusi. 2012. *Manajemen pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta : PT. Asdimasatya
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Putra grafika.
- Shodikin Chandra & Achmad E Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Arya Duta
- Nopebri & Sumaryoto. 2014. *Buku Guru pendididkan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : kementerian pendidikan dan Kebudayaan
- Sri Wahyuni dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Wangsa Jatra Lestari.

- Suyono & Hariyanto. 2012. *Belajar dan pembelajaran teori dan konsep dasar*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Syaiful Sagala. 2013. *Konsep dan Makna pembelajaran*. Bandung : CV Alfabeta
- Syarifudin & Sudrajat Wiradihardja 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdukbud.
- Yusuf Hidayat dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional