

# PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN DAN PANTULAN DINDING TERHADAP KETEPATAN PASSING ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA SMP NEGERI 8 KOTA GORONTALO

Bahrum K. Tamail<sup>1)</sup>, Ahmad Lamusu<sup>2)</sup>, Ucok H. Refiater<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Bahrum K. Tamail)  
[bahrum\\_kepelatihan2010@ung.ac.id](mailto:bahrum_kepelatihan2010@ung.ac.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ahmad Lamusu)  
[lamusuahmad@yahoo.co.id](mailto:lamusuahmad@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ucok H. Refiater)  
[ucokhasian@gmail.com](mailto:ucokhasian@gmail.com)

## Abstrak

BAHRUM K. TAMAIL. NIM : 832 410 042. "Pengaruh Latihan Berpasangan dan Pantulan Dinding Terhadap Ketepatan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd. Pembimbing II. Ucok Hasian Rafiater, S.Pd M.Pd.

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya siswa SMP Negeri 8 kota Gorontalo belum mampu melakukan passing atas dengan baik dan terarah, sehingga itu berpengaruh pada ketepatan passing atas.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui Pengaruh latihan Berpasangan dan Pantulan dinding terhadap ketepatan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Hipotesis dalam penelitian ini berbunyi "terdapat pengaruh latihan berpasangan dan pantulan dinding terhadap ketepatan passing atas pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo." Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen yang meneliti tentang pengaruh latihan berpasangan dan pantulan dinding terhadap ketepatan passing atas. variabel dalam penelitian ini yaitu variabel X (Latihan Berpasangan dan Pantulan Dinding) dan variabel Y (Ketepatan Passing Atas) dengan prosedur penelitian "pre-test ( $X_1, Y_1$ ), Treatment ( $T_1, T_2$ ), dan post-test ( $X_2, Y_2$ ). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo yang berjumlah 312 orang siswa, sedangkan yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari populasi dengan menggunakan rumus slovin dengan taraf kesalahan 0,5 maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang siswa.

Untuk menguji hipotesis digunakan teknik pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji t. Dari hasil analisis data eksperimen hasil data pre-test dan post-test kelompok latihan berpasangan pada pengujian t yaitu diperoleh harga  $t_{hitung}$  6.83 sedangkan untuk harga  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$  ;  $dk = n-1$  ( $10-1=9$ ) diperoleh sebesar 1,83. sedangkan dari hasil analisis data eksperimen hasil data pre-test dan post-test kelompok latihan pantulan ke dinding pada pengujian t yaitu diperoleh harga  $t_{hitung}$  5.15 sedangkan untuk harga  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$  ;  $dk = n-1$  ( $10-1=9$ ) diperoleh sebesar 1,83.

Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} 2.84 > t_{tabel} = 1,73$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$  : jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha 0,05$ ;  $n-1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat "Pengaruh Latihan Berpasangan dan Pantulan dinding Terhadap Ketepatan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

**Kata kunci** : Latihan berpasangan, pantulan dinding, ketepatan passing atas.

# EFFECT OF EXERCISE AND REFLECTION PAIR AGAINST WALL PASSING ACCURACY OVER IN GAMES VOLLEYBALL AT JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS 8 GORONTALO CITY

Bahrum K. Tamail<sup>1)</sup>, Ahmad Lamusu<sup>2)</sup>, Ucok H. Refiater<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Bahrum K. Tamail)  
[bahrum\\_kepelatihan2010@ung.ac.id](mailto:bahrum_kepelatihan2010@ung.ac.id)

<sup>2</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ahmad Lamusu)  
[lamusuahmad@yahoo.co.id](mailto:lamusuahmad@yahoo.co.id)

<sup>3</sup>FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ucok H. Refiater)  
[ucokhasian@gmail.com](mailto:ucokhasian@gmail.com)

## Abstrak

*Bahrum K. TAMAIL. NIM: 832 410 042. "Effect of Exercise and reflection Pair Against Wall Passing Accuracy Over In Games Volleyball At Junior High School Students 8 Gorontalo City". Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health Sciences and Sport, State University of Gorontalo. Supervising I. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd. Supervisor II. Ucok Hasian Rafiater, S.Pd M.Pd.*

*The research was based on the fact that in general students of SMP Negeri 8 Gorontalo city has been unable to do passing over well and focused, so that it affects the accuracy of passing on.*

*Objective: To determine the effect of exercise Pairwise and reflections on the walls of the accuracy of passing in a game of volleyball on the students of SMPN 8 Gorontalo. The hypothesis in this study says "there are significant pairwise exercise and reflection wall of the accuracy of passing on to the students of SMP Negeri 8 Gorontalo." The method used in this study is an experimental method that examines the effects of exercise in pairs and reflections on the walls of the accuracy of passing. variable in this research is the variable X (Exercise Pairwise and reflection Wall) and Y (Accuracy Passing Up) with study procedures "pre-test (X1, Y1), Treatment (T1, T2), and post-test (X2, Y2 ). The population in this study were all male students of class VIII SMP Negeri 8 Gorontalo city, amounting to 312 students, while sampel used in this study were part of the population using the formula slovin with a standard error of 0.5, the sample in this study amounted to 20 people students.*

*To test the hypothesis testing technique used descriptive statistics and hypothesis testing using t test. From the analysis of experimental data the data results of pre-test and post-test exercise group paired t test is obtained at the price of 6.83 while for the price t arithmetic t table at  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) was obtained by 1.83. whereas the results of analysis of experimental data the data results of pre-test and post-test exercise group reflection on the wall to test t is obtained t arithmetic 5:15 while the price for t table price at  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) was obtained by 1.83.*

*Thus t arithmetic greater than t tabel  $\cap$  (tcount 2.84 > t table = 1.73). Pursuant to the testing criteria that reject H0: if t arithmetic > t table at  $\alpha = 0.05$ ;  $n-1$ , therefore hypothesis Ha alternatif or acceptable, so it can be stated that there is "Effect of Exercise and reflection wall Pair Of Passing Accuracy Over In Games Volleyball At Junior High School Students 8 Gorontalo.*

**Keywords:** Exercise in pairs, reflection wall, precision passing over.