

BAB I

PENDAHULU AN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan salah satu upaya didalam pembentukan kepribadian atau watak seseorang baik dalam segi kedisiplinan, tingkah laku, sportifitas, maupun rasa kebanggaan terhadap capaian prestasi yang dicapai dalam olahraga itu sendiri. Olahraga itu terdiri dari berbagai kecabangan, misalnya bela diri, senam, atletik serta olahraga permainan. Jenis olahraga tersebut sudah termasuk dalam proses pendidikan indonesia sekarang ini.

Dalam lingkungan pendidikan, olahraga menjadi mata pelajaran yang diminati oleh para siswa yakni olahraga permainan. Olahraga permainan ini pula terdiri dari berbagai macam bentuk, salah satunya ialah olahraga permainan bola voli. Permainan bola voli merupakan olahraga yang menarik dan mudah dimainkan oleh berbagai lapisan masyarakat, khususnya bagi mereka para siswa atau pelajar yang ada di daerah atau pun provinsi Gorontalo. Minat dan bakat siswa terhadap olahraga permainan bola voli dapat tersalurkan melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang dilaksanakan diluar jam pelajaran.

Dalam pembinaan bakat siswa pada olahraga permainan bola voli ini, tidak cukup mengandalkan jam pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga. Sebab pelajaran penjasokes itu dibatasi oleh waktu dan tidak monoton mempelajari permainan bola voli saja. Waktu dan metode latihan yang tepat berdampak penting pada teknik dasar permainan bola voli terutama pada teknik ketepatan passing atas. Passing atas merupakan teknik yang sangat penting untuk dikuasai dan dipelajari. Karena teknik ini mempengaruhi penyerangan yang dilakukan terhadap lawan main. Dan penyerangan akan maksimal jika ditunjang oleh ketepatan passing yang baik.

Adapun dalam penelitian ini yang digunakan adalah latihan berpasangan dan pantulan dinding, latihan tersebut diberikan pada anak dengan tujuan untuk meningkatkan ketepatan passing atas pada permainan bola voli. Dengan adanya

berbagai macam bentuk latihan passing atas yang tujuannya untuk meningkatkan ketepatan passing atas agar mendapatkan hasil yang baik.

Berdasarkan hasil pengamatan saya siswa putra kelas VIII disekolah SMP Negeri 8 Kota Gorontalo, masih banyak siswa yang belum bisa melakukan passing atas dengan bagus dan benar sesuai aturan yang ada pada cabang olahraga bola voli. Ini mungkin karena kecenderungan guru yang belum fokus menerapkan latihan-latihan tertentu yang dapat meningkatkan kemampuan anak didiknya. serta pergerakan tangan dan koordinasi yang berkenaan dengan passing atas belum terjalin dan berpadu dengan baik sehingga menyebabkan passing atas tidak maksimal. Serta kurangnya materi bola voli yang diberikan oleh guru mata pelajaran dan sarana yang kurang lengkap untuk melatih passing atas. Sehingga *passing* yang dilakukan siswa dalam permainan bola voli belum terarah dan bola tidak memantul dengan baik.

Ketepatan passing atas dapat dilakukan dengan cara berlatih secara berkesinambungan dan teratur. Diharapkan dengan adanya latihan berpasangan dan pantulan dinding bisa meningkatkan ketepatan passing atas pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

Berdasarkan uraian diatas maka diadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan *Berpasangan dan pantulan ke dinding* Terhadap Ketepatan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli SMP Negeri 8 Kota Gorontalo”.

1.2 Identifikasi Masalah

Sebagaimana telah dikemukakan dalam latar belakang di atas, bahwa siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo belum mendapatkan pelatihan fisik yang khusus berupa latihan yang akan meningkatkan ketepatan *passing* dalam permainan bola voli. *Passing* pada kebanyakan siswa belum terarah dengan baik sehingga itu berpengaruh pada ketepatan *passing* yang dibentuk serta bola yang ingin diumpan kurang memantul dengan baik. *Passing* yang kurang tepat sasaran mempengaruhi serangan dalam permainan bola voli yang imbasnya menyebabkan point gagal dihasilkan. Pergerakan tangan dan koordinasi semua organ tubuh yang berkenaan dengan *passing* yang dilakukan siswa belum terjalin dan berpadu dengan baik,

sehingga menyebabkan serangan yang dilakukan tidak maksimal serta kurangnya materi bola voli yang diberikan oleh guru mata pelajaran olahraga kepada siswa terutama materi *passing* atas dan sarana yang kurang lengkap untuk melatih *passing* atas.

1.3 Rumusan Masalah

Dalam hasil pengamatan yang dilakukan sebelumnya serta latar belakang masalah di atas, permasalahannya dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah ada pengaruh latihan berpasangan terhadap ketepatan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo?
2. Apakah ada pengaruh latihan pantulan dinding terhadap ketepatan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo?
- 3.

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan berpasangan dan pantulan dinding terhadap ketepatan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagai bahan acuan bagi pelatih dan guru dalam meningkatkan dan mengembangkan ketepatan *passing* atas dalam latihan berpasangan dan pantulan ke dinding pada siswa SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.
2. Menambahkan pengetahuan dan keterampilan untuk mengasah siswa dalam menguasai ketepatan melakukan *passing* atas dalam cabang olahraga bola voli.
3. Menjadi pengalaman dan pembelajaran buat penelitian sebagai calon guru sekaligus bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut.