

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pendidikan merupakan mutlak dan esensial dalam perkembangan hidup suatu bangsa untuk mencapai kemajuan dalam ilmu pengetahuan dan teknologi. Usaha memajukan pendidikan tersebut perlu dilaksanakan dalam kegiatan yang berbentuk seperti pengadaan sarana dan prasarana, tenaga akademisi yang terampil, sistem dan pengajaran dan revisi kurikulum yang sesuai dengan kebutuhan pasar kerja. Semua kegiatan di atas ini sangat membutuhkan perencanaan yang matang dari pemerintah dan penyelenggara pendidikan yang bertanggung jawab dalam kemajuan bangsa khususnya pendidikan jasmani atau olahraga.

Pendidikan jasmani merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan psikis, keterampilan motorik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap, mental emosional, sportivitas, spiritual, sosial), serta pembiasaan pola hidup sehat bermutu untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan kualitas fisik psikis yang seimbang.

Salah satu cabang olahraga yang dapat meningkatkan kesehatan adalah cabang olahraga Bola voli. Permainan Bola voli merupakan salah satu diantara banyak cabang olahraga yang populer di masyarakat. Hal terbukti bahwa Bola voli banyak dimainkan di sekolah-sekolah, di kantor-kantor maupun di kampung-kampung.

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan yang telah dikenal masyarakat mulai dari usia anak-anak sampai dewasa baik laki-laki maupun perempuan. Permainan Bola voli merupakan cabang olahraga yang dapat dimainkan oleh anak-anak maupun orang dewasa, baik wanita maupun pria. Kegunaan bermain Bola voli dalam pembentukan individu secara harmonis antara perkembangan jasmani dan rohani sangatlah besar pengaruhnya. Untuk mendapatkan pemain-pemain yang berkualitas dalam permainan Bola voli, dibutuhkan komponen-komponen kebugaran jasmani, seperti halnya kecepatan,

daya ledak, kekuatan, dan kordinasi, dan lain-lain. Dalam permainan Bola voli *smash* merupakan senjata dalam mendapatkan angka. Untuk melakukan *smash* yang baik juga harus didukung oleh komponen-komponen tersebut di atas, disamping penguasaan teknik-teknik dasar yang sempurna.

Namun demikian hal-nal tersebut sering diabaikan dan berakibat tidak sempurnanya *smash* yang dilakuakn oleh pemain. *Smash* merupakan salah satu teknik deasar yang ada dalam permainan Bola voli, oleh sebab itu harus selalu dilatih dan di kembangkan. *Smash* merupakan salah satu bentuk serangan yang dilakukan dengan cara bervariasi dan menarik. Karena smesh dilakukan dengan pukulan yang keras atau kuat, sehingga besar kemungkina untuk mematikan bola di lapangan lawan. Bagi regu yang tidak baik kemampuan *smas* hanya sangat sulit untuk memenangkan pertandingan. *Smash* juga merupakan senjata utama dalam mematikan bola, oleh sebab itu kemampuan smesh sangat di butuhkan dalam permainan Bola voli.

Untuk mendapatkan kualitas *smash* yang baik banyak factor yang mempengaruhi, salah satu adalah kemampuan atau kendisi fisik. Menurut pengamatan penulis di SMK Negeri 4 Gorontalo khususnya pemain bola voli vutra hasil *smash*nya kurang memuaskan, hal ini Nampak ketika melakukan lompat hasilnya kurang tinggi sehingga sangat sulit untuk memukul Bola diatas net. Tingginya lompatan dapat diperoleh hasil dari daya ledak otot tungkai yang baik yaitu dengan latihan squat trust sehingga mampu melakukan *smash* dapat tercapai.

Berdasarkan latar belakang permasalahan yang telah dideskripsikan di atas, maka penulis tertarik mengadakan suatu penelitian dengan judul “ **Pengaruh Latihan Squat Trust Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo**”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan di atas, maka identifikasi masalah yang terjadi pada Siswa putra Kelas X SMK Negri 4 Gorontalo yaitu :

- 1) Kurangnya kemampuan lompatan pada saat melakukan pukulan *smash* dan kurangnya kemampuan penguasaan teknik dasar pada permainan bola voli ?
- 2) Apakah kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *smash* pada permainan bola voli masih belum meningkat dikarenakan kurangnya penerapan bentuk latihan ?
- 3) Apakah dengan menerapkan bentuk latihan *Squat Trust* dapat berpengaruh dalam kemampuan *Smash* Pada siswa putra SMK Negeri Negeri 4 Gorontalo.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas dalam penelitian ini maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut, “ Apakah terdapat pengaruh latihan squat trust terhadap kemampuan *smash* pada cabang olahraga Bola voli pada siswa putra Kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo

1.4 Tujuan penelitian

Adapun yang menjadi tujuan yang hendak dicapai oleh penulis dalam penulisan ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan squat trust terhadap kemampuan *smash* dalam cabang olahraga Bola voli pada siswa putra Kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

Dengan dicapainya tujuan penelitian tersebut, maka penelitian ini memiliki manfaat baik secara teoritis maupun praktis.

1. Teoritis

Hasil penelitian ini memberi sumbangsi yang bagi siswa yang bermasalah dalam mengembangkan kemampuan melakukan *smash* dalam permainan Bola voli serta menambah bahan-bahan kepustakaan dengan pengaruh latihan squat trust terhadap kemampuan *smash*.

2. Praktis

menambah wawasan pengetahuan mahasiswa sebagai calon Guru dan semoga hasil penelitian ini akan member sumbangan yang baik kepada sekolah itu sendiri.