

**PENGARUH PELATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
KETEPATAN PUKULAN SMASH CABANG OLAHRAGA
BULUTANGKIS SISWA KELAS VII PUTRA
SMP NEGERI 1 TELAGA**

Abdul Gafar Adam¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Edy Dharma P. Duhe³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Abdul Gafar Adam)

gafar_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)

nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Edy Dharma P. Duhe)

edyduhe@gmail.com

Abstrak

Abdul Gafar Adam Nim 832411060. 2015. Pengaruh Pelatihan drill terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan smash cabang olahraga bulutangkis Siswa Kelas VII Putra SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan olahraga, fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd, dan pembimbing II Edy Dharma P. Dduhe S.Pd, M.Pd. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan drill terhadap ketepatan pukulan smash dalam olahraga bulutangkis pada siswa kelas VII Putra SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan drill terhadap peningkatan ketepatan smash dalam olahraga Bulutangkis. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan latihan drill dan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian One Group Pre Test and Post Test Desing . Dengan sampel berjumlah 20 siswa putra kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes ketepatan pukulan smash.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} .sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 8,74 lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan drill terhadap peningkatan ketepatan pukulan smash dalam cabang olahraga bulutangkis siswa putra kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : latihan drill smash, Ketepatan pukulan smash

**EFFECTS OF TRAINING ON IMPROVING ACCURACY DRILL PUNCH
SMASH SPORT OF BADMINTON GRADE VII MEN
SMP NEGERI 1 TELAGA**

Abdul Gafar Adam¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Edy Dharma P. Duhe³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Abdul Gafar Adam)
gafar_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)
nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Edy Dharma P. Duhe)
edyduhe@gmail.com

Abstract

Abdul Gafar Adam Nim 832411060. 2015. Effects of Training on Improving Accuracy drill punch smash sport of badminton Grade VII Men SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, sports coaching education department, faculty of health sciences and sport, Gorontalo State University. Supervisor I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, Pd, and supervising II Edy Dharma P. Dduhe S.Pd, M.Pd.

The purpose of this study was to examine scientifically about pengaruh exercise drill to punch ketepatan smash in badminton sport in the seventh grade students of SMP Negeri 1 Telaga Son. The research hypothesis that there are significant drill exercises to increase accuracy smash in badminton sport. The method used was experimental method, by providing treatment and programmed drill exercises during 20 meetings with a frequency of three times a week, the design of this study research design One Group Pre and Post Test Test Desing. With a sample of 20 male students of class VII SMP Negeri 1 Telaga. Then the exercise is given for 20 meetings and at the end of the test using the test precision punches smash.

Data analysis technique is to use the formula t test at the significant level $\alpha = 0.05$ in hypothesis testing data analysis, obtained ttabel worth 1,729 corresponding test criteria that accept H0 if t count equal to or smaller than ttabel.sedangkan reject H0 if t count is greater than ttabel. Therefore thitung 8.74 greater than ttable (1729), the results of the analysis showed significant H0 reject or accept the hypothesis Ha received penelitian.Dengan analysis is concluded there are significant drill exercises to increase the accuracy of punches in the sport of badminton smash boys class VII SMP Negeri 1 Telaga.

Keywords: *drill drills smash, smash blow Accuracy*