

PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* TERHADAP KOORDINASI MATA KAKI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA SMA NEGERI 2 KOTA GORONTALO

Piron Pikoli¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Ruskin³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Piron Pikoli)

piron_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)

nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)

ruskin@yahoo.co.id

Abstrak

PIRON PIKOLI. NIM. 832411068 “Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Koordinasi Mata Kaki Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra SMA Negeri 2 Kota Gorontalo”. Skripsi Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Dra.Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II. Drs. Ruskin, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran tentang Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Koordinasi Pada Siswa putra SMA Negeri 2 Gorontalo.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan jumlah populasi 315 siswa dan sampel sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Instrumen tes menggunakan soccer wall volley test dengan satuan detik. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0,5%.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh t observasi = 6,61 dari tabel nilai t atau t table pada alfa $\alpha = 0.05$; dk = n-1 (20-1 = 19) diperoleh harga t tabel = 1,729. Dengan demikian t observasi lebih besar dari pada t tabel, criteria pengujian menyatakan bahwa tolak Ho jika t observasi (t_o) > (t tabel), oleh karena itu Hipotesis alternative Ha dapat diterima. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah latihan Juggling memiliki pengaruh yang signifikan terhadap koordinasi mata kaki dalam permainan sepakbola pada siswa putera SMA Negeri 2 Gorontalo.

Kata Kunci : *Juggling, Koordinasi, Mata, Kaki, Sepakbola.*

EFFECT OF EXERCISE EYE COORDINATION AGAINST FOOT JUGGLING IN SOCCER GAME ON STUDENTS SON SMA NEGERI 2 KOTA GORONTALO

Piron Pikoli¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Ruskin³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Piron Pikoli)

piron_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)

nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Ruskin)

ruskin@yahoo.co.id

Abstract

PIRON PIKOLI. NIM. 832411068 "Effect of Exercise Eye Coordination Against Foot Juggling In Soccer Game On Students Son SMA Negeri 2 Kota Gorontalo" .Skripsi Sports Coaching Education Department, Faculty of Health and sport Ilmu_Ilmu, Uneversitas of Gorontalo. Supervisor I. Dra.Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd and Supervisor II. Drs. Ruskin, M.Pd

This study aims to determine and obtain an overview of the Effect of Exercise Juggling Eye Coordination Against Foot On Students son SMA Negeri 2 Kota Gorontalo.

This research uses experimental research methods with a population of 315 students and a sample of 20 orang.Tehnik sampling using random sampling tests using soccer wall .Instrumen volley with units detik.Tehnik ananlisis test data in this study using the t test with tarafsignifikansi 0.5 %.

Based on the calculation, observation $t = 6,61$ dari table values t or t table at alpha $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) were obtained prices tebal $t = 1,729$. Dengan observations thus greater than the t tebal, testing criteria states that reject H_0 if t observation (t_o) > (t table), therefore The alternative hypothesis H_a acceptable. The conclusion of this study is an exercise Juggling has pengaruh Significant against foot-eye coordination in the game of football in student son SMAN 2 Gorontalo.

Keywords: Juggling, Coordination, Eye, Leg, Soccer