

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1 Berdasarkan hasil analisis statistika diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 2,52. nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) diperoleh sebesar 1,812. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 2,52 > t_{tabel} = 1,812$ ). Oleh karena itu hipotesis alternative atau  $H_1$  dapat diterima, sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *box drill* terhadap peningkatan ketepatan smash pada permainan bola voli siswa SMK almamater telaga putra.
- 2 Berdasarkan hasil analisis statistika diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 3,10. nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) diperoleh sebesar 1,812. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 3,10 > t_{tabel} = 1,812$ ). Oleh karena itu hipotesis alternative atau  $H_1$  dapat diterima, sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *Standing Jump* terhadap peningkatan ketepatan smash pada permainan bola voli siswa SMK almamater telaga putra.
- 3 Berdasarkan hasil analisis statistika diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 2,29. nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) diperoleh sebesar 2,22. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 2,29 > t_{tabel} = 2,22$ ). Oleh karena itu hipotesis alternative atau  $H_1$  dapat diterima, sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan antara latihan *box drill* dan *standing jump* terhadap peningkatan ketepatan smash pada permainan bola voli siswa SMK almamater telaga putra.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang diuraikan di atas, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut.

- 1 Hendaknya guru penjaskes di SMK Almamater Telaga memprogramkan latihan Standing Jump dan Box Dril pada permainan bola voli. Latihan dimaksud pelaksanaannya dapat diintegrasikan dengan topik tersebut dalam kegiatan pembelajaran, dapat pula dilakukan di luar jam pelajaran.
- 2 Hendaknya guru penjaskes memberikan pemahaman kepada siswa bahwa, baik latihan Box Drill maupun latihan Standing Jump, serta teknik-teknik lainnya diperlukan pada setiap kali bermain bola voli dan berfungsi sebagai peningkatan ketepatan smash.