

PENGARUH LATIHAN DRILL PASIF TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN PUKULAN FOREHAND PADA PERMAINAN TENIS MEJA SISWA PUTRA SMP NEGERI 7 GORONTALO

Eli Nuzlia Musa¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Edy Dharma P. Duhe³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Eli Nuzlia Musa)
eli_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)
nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Edy Dharma P. Duhe)
edyduhe@gmail.com

Abstrak

ELI NUZLIA MUSA. NIM. 832 411 131. (Skripsi 2015). pengaruh latihan drill pasif terhadap peningkatan ketepatan pukulan forehand pada permainan tenis meja siswa putra SMP Negeri 7 Gorontalo. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.P.d dan Pembimbing II. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat Pengaruh Latihan H Drill Pasif Terhadap Peningkatan Pukulan Forehand Olahraga Tenis Meja Pada Siswa Putra SMP Negeri 7 Gorontalo. Tujuan Penelitian untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan Drill Pasif Terhadap Peningkatan Pukulan Forehand Dalam Cabang Olahraga Atletik Pada Siswa Putra SMP Negeri 7 Gorontalo. Metode penelitian. Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen. Untuk menguji hipotesis digunakan teknik pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji t. hasil penelitian merupakan data pre-tes dan post-tes pada pengujian t yaitu diperoleh harga t_{hitung} 10,02 sedangkan untuk harga t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($20-1=19$) diperoleh sebesar 1,729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} 10,02 > t_{tabel} = 0,05$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha 0,05$; $n-1$, oleh karena itu H_a dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat Pengaruh Latihan Drill Pasif Terhadap Peningkatan Pukulan Forehand Dalam Cabang Olahraga Tenis Meja Pada Siswa Putra SMP Negeri 7 Gorontalo.

Kata kunci : *Drill Pasif, Pukulan Forehand*

THE EFFECT OF PASSIVE DRILL EXERCISES TO INCREASE ACCURACY FOREHAND AT TABLE TENNIS GAME BOYS SMP NEGERI 7 GORONTALO.

Eli Nuzlia Musa¹⁾, Nurhayati Liputo²⁾, Edy Dharma P. Duhe³⁾

¹FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Eli Nuzlia Musa)
eli_kepelatihan2011@ung.ac.id

²FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Nurhayati Liputo)
nurhayati@yahoo.co.id

³FIKK, Universitas Negeri Gorontalo (Edy Dharma P. Duhe)
edyduhe@gmail.com

Abstrak

ELI NUZLIA MUSA. NIM. 832 411 131. (Thesis 2015). the effect of passive drill exercises to increase accuracy forehand at table tennis game boys SMP Negeri 7 Gorontalo. Skripsi, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health Sciences and Sport, State University of Gorontalo. Supervisor I. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.P.d and Supervisor II. Edy Dharma P. Duhe, S. Pd, M. Pd

Problems in this study is whether there Effect of Passive Exercise H Drill Against Stroke Improvement Forehand Sport Men's Table Tennis Students of SMPN 7 Gorontalo. Objective to know how much Effects of Passive Exercise Drill Against Stroke Improvement Forehand In Athletics Sports Branch Junior High School Students of the Son of 7 Gorontalo. Research methods. This study is a research experiment. To test the hypothesis used taknik descriptive statistical tests and hypothesis testing using t test. the results of a study of data pre-test and post-test on the test t is obtained thitung price of 10.02 while the price ttable at $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) were obtained by 1,73. Dengan so thitung greater than ttable \rightarrow ($tcount 10.02 > table = 1,73$). Pursuant to the testing criteria that reject H_0 : if $thitung > ttable$ at $\alpha 0.05$; $n-1$, therefore H_a acceptable, so it can be stated that there Effect of Passive Exercise Drill Against Stroke Improvement Forehand In Branch Sport Table Tennis Men's Junior High School Students of 7 Gorontalo.

Keywords: Drill Passive, blow Forehand