

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Sehubungan dengan hasil penelitian dan pembahasan pada skripsi ini, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan motorik kasar anak dalam kegiatan bermain bola pada anak kelompok B di TK Adenium Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo adalah faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal seperti kondisi fisik anak dimana kondisi fisik anak bisa mempengaruhi motorik kasar terutama pada saat anak bermain bola, jika kondisi fisik anak tidak baik maka anak tersebut tidak dapat melakukan kegiatan bermain bola dengan baik. Begitupun dengan faktor eksternal seperti orang tua, guru, lingkungan, sarana dan prasarana. Jika orang tua tidak memberikan motivasi, gurupun tidak memberikan bimbingan dan lingkungan tidak memadai serta sarana dan prasarana tidak lengkap maka motorik kasar anak saat anak bermain bola tidak akan tercapai sesuai yang diharapkan.

Adapun beberapa hal yang harus dilakukan oleh guru, orang tua dan orang dewasa di sekitar anak adalah dengan memberikan contoh, memberikan bimbingan atau arahan pada anak saat melakukan kegiatan bermain bola.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat dikemukakan beberapa saran bahwa guru dan orang tua untuk memberikan perhatian dan pembinaan yang terbaik bagi anak agar dapat membantu proses perkembangan anak terutama bagi anak yang senang bermain bola.