

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan antara lain:

1. Secara Keseluruhan penerapan perilaku KADARZI di wilayah kerja Puskesmas Berlian sudah cukup baik yaitu sebesar 72,6%
2. Status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Berlian diketahui bahwa sebagian besar balita dalam kategori normal yaitu sebesar 89,3%, namun prevalensi balita tidak normal masih tergolong tinggi yaitu sebesar 10,7%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara penerapan keluarga sadar gizi dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Berlian Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo diperoleh *p-value* dengan nilai $0,000 < 0,05$.


5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka terdapat beberapa saran yakni:

1. Bagi Masyarakat, diharapkan untuk meningkatkan status gizi keluarga, maka harus mempertahankan dan meningkatkan penerapan perilaku keluarga sadar gizi seperti menambah aneka ragam makanan. Makanan sehat dan bergizi tidak hanya didapatkan dari makanan yang mahal, tetapi dari makanan yang murah banyak mengandung zat gizi. Selain itu juga, diharapkan masyarakat rutin membawa

balitanya ke posyandu setiap bulan untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan gizi balitanya.

2. Bagi Puskesmas, diharapkan agar lebih mensosialisasikan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) pada masyarakat dan membekali kader tentang teknik promosi kesehatan yang efektif dalam upaya peningkatan gizi.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tidak hanya pada keluarga balita tetapi kepada seluruh keluarga, sehingga dapat diperoleh gambaran penerapan KADARZI pada berbagai karakteristik keluarga

PERSETUJUAN PEMBIMBING**SKRIPSI****HUBUNGAN PENERAPAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BALITA
(Suatu Studi di Puskesmas Berlian
Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo)****Oleh****Sintiya Pakaya
NIM : 811 411 026****Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji****PEMBIMBING I**
Dr. Sunarto Kadir Drs., M.kes
Nip. 19660918199203 1 002**PEMBIMBING II**
dr. Sri Manovita Patada M.Kes
Nip. 19801101200801 2 013**Gorontalo, Juli 2015****Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**
Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
Nip. 19660918199203 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Penerapan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Status
Gizi Balita (Suatu Studi di Puskesmas Berlian
Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo)**

Oleh
Sintiya Pakaya
NIM: 811411026

Telah di pertahankan di depan penguji

Hari/ Tanggal : Selasa 07 Juli 2015

Waktu : 08.00-09.00

Penguji:

- | | |
|--|---------|
| 1. <u>Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes</u>
NIP. 19660918199203 1 002 | : |
| 2. <u>dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes</u>
NIP. 19801101200801 2 013 | : |
| 3. <u>Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes</u>
NIP. 19631001199803 2 002 | : |
| 4. <u>Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH, M.Kes</u>
NIP. 19820323200812 2 001 | : |

Gorontalo, Juli 2015

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Lantie Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110198603 2 003