

ABSTRAK

Nelis N. Mantolongi. 811411034. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Madrasah Aliyah Al-Huda Kota Gorontalo. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM., M.Kes.

Status gizi merupakan keadaan yang ditentukan oleh derajat kebutuhan fisik terhadap energi dan zat-zat gizi yang diperoleh dari pangan dan makanan yang dampak fisiknya dapat diukur. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah faktor-faktor apa yang berhubungan dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda Kota Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja putri.

Jenis penelitian adalah *survey analitik* dengan rancangan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini adalah 94 orang dan sampel adalah 71 orang dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* dan analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan status gizi remaja putri adalah pengetahuan dengan nilai *p value* (0,022), aktifitas fisik dengan nilai *p value* (0,001), asupan makanan dengan nilai *p value* (0,000), pendapatan orang tua dengan nilai *p value* (0,001), dan jumlah anggota keluarga dengan nilai *p value* (0,000). Variabel yang tidak berhubungan dengan status gizi remaja putri adalah variabel pendidikan ibu dengan nilai *p value* (0,241) dan lingkungan dengan nilai *p value* (0,070). Disarankan pada Pemerintah, dan Dinas Kesehatan setempat, agar dapat bekerja sama dengan pihak sekolah mengadakan sosialisasi ataupun pendidikan gizi kepada remaja.

Kata Kunci : Status Gizi, Remaja Putri