

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,022 .
2. Ada hubungan aktifitas fisik dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,001.
3. Ada hubungan asupan makanan dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,000.
4. Tidak ada hubungan pendidikan ibu dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,241.
5. Ada hubungan pendapatan orang tua dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,001.
6. Ada hubungan jumlah anggota keluarga dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *p value* 0,000.
7. Tidak ada hubungan faktor lingkungan dengan status gizi remaja putri Madrasah Aliyah Al-Huda dengan nilai *pValue* 0,070.

5.2 Saran

Sejalan dengan simpulan dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan
Pihak Fakultas Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dapat bekerja sama dengan pemerintah maupun pihak sekolah dan masyarakat untuk mengadakan

sosialisasi pendidikan gizi khususnya pada remaja.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada guru atau pihak Madrasah Aliyah Al-Huda Kota Gorontalo dapat memberikan informasi tentang asupan makanan yang bergizi dan status gizi kepada para siswa sehingga siswa dapat memiliki pengetahuan tentang asupan makanan yang bergizi dan dapat menjaga keseimbangan gizinya. Selain itu juga siswa dapat mengenal masalah gizi dan dapat menanggulangi permasalahan gizi yang ada.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian bagi peneliti selanjutnya hubungan antara penyedia makanan dan makanan jajanan dengan status gizi.

4. Bagi Pemerintahan dan Dinas Kesehatan setempat

Agar dapat bekerja sama dengan pihak sekolah maupun masyarakat mengadakan sosialisasi ataupun pendidikan gizi kepada remaja, mengingat remaja sebagai generasi penerus bangsa maka keadaan gizi remaja perlu diperbaiki agar dapat melahirkan generasi yang berkualitas dan produktif.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI MADRASAH ALIYAH AL-HUDA KOTA GORONTALO**

Oleh :

NELIS N MANTOLONGI


811 411 034

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing 1


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

Pembimbing II


Lia Amalia, S.KM., M.Kes
NIP. 19791129 20051 2 017

Gorontalo, Juli 2015

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203-1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI MADRASAH ALIYAH AL-HUDA KOTA GORONTALO

Oleh: Nelis N. Mantolongi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 6 Juli 2015

Waktu : 09.00 – 10.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 196609181992031 1 002

1.

2. Lia Amalia, S.KM., M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017

2.

3. Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
NIP. 19750314 200501 2 001

3.

4. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes
NIP. 19690529 199403 2 002

4.

Gorontalo, Juli 2015
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan



Dr. Lintie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110198603 2 003