

ABSTRAK

Windy Damayanti Sumaga, 2015. *Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium pada Masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi*. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1, Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing 2, Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes.

Yodium adalah mineral yang terdapat di alam, baik di tanah maupun di air yang merupakan zat gizi mikro yang diperlukan tubuh manusia untuk membentuk hormon Tiroksin yang berfungsi mengatur pertumbuhan dan perkembangan fisik serta kecerdasan. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu Faktor-faktor apa yang menyebabkan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) pada masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi. tujuan dalam penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan gangguan akibat kekurangan yodium (GAKY) pada masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi.

Penelitian ini merupakan penelitian survey dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yakni 636 KK dengan 64 Keluarga.

Hasil yang diperoleh dari pengumpulan dan analisis data bahwa dari 64 responden sebanyak 5 orang (7,8%) menyimpan garam dengan cara yang kurang baik, dan seluruhnya telah menggunakan garam dapur yang diproduksi oleh perusahaan garam resmi yang diawasi oleh pemerintah yang dijamin kandungan yodium sesuai ketentuan. dari 64 responden sebanyak 55 orang (85,9%) menggunakan garam beryodium kurang baik sehingga kadar yodium berkurang saat proses memasak. Dapat disimpulkan bahwa Penyimpanan garam beryodium pada masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi tergolong baik. Diharapkan masyarakat meningkatkan pengetahuan penggunaan kadar yodium dan dapat mencegah terjadinya gangguan akibat kekurangan yodium.

Kata Kunci: Penyimpanan, Kadar, Penggunaan Garam, Yodium