

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut.

1. Penyimpanan garam beryodium pada masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi tergolong baik.
2. Kadar kualitas garam yang digunakan masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi memenuhi AKY yakni 30-80 PPM atau 6-10gr/hari.
3. Cara penggunaan garam beryodium pada masyarakat di Kelurahan Pohe Kecamatan Hulondhalangi kurang baik karena menggunakan garam saat awal proses memasak dan saat berlangsungnya proses memasak sehingga kadar yodium pada garam berkurang.

#### **5.2 Saran**

1. Pemerintah dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk penanggulangan masalah kesehatan khususnya tentang gangguan akibat kekurangan yodium pada garam yang dikonsumsi oleh masyarakat.
2. Masyarakat dapat meningkatkan pengetahuannya tentang penggunaan kadar yodium pada garam dan dapat mencegah terjadinya gangguan akibat kekurangan

yodium (GAKY) dan dapat mengetahui faktor-faktor yang dapat menurunkan kadar yodium.

3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan perbandingan dan referensi sebagai penelitian relevan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan kadar yodium pada garam.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta
- Arisman. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta. EGC
- Balitbang. 2012. *Badan Penelitian dan Pengembangan*. Jakarta. Kemenkes
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Data Pembuatan Garam Beryodium*. Jakarta. BPS
- Cahyadi. 2010. *Pengaruh Lama Pemasakan Terhadap Kestabilan Garam Beryodium dalam Sediaan Makanan*. Jurnal. GAKY Indonesia.
- Dachroni. 2012. *Gangguan Akibat Kekurangan Garam Beryodium*. [Http.GAKY@promosi.co.id](http://GAKY@promosi.co.id) diakses tgl. 12 April 2015
- Depkes RI. 2011. *Panduan Pembuatan Garam Bermutu*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI. 2012. *Survey Garam Yodium Rumah Tangga*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI
- Depkes. RI. 2013. *Penelitian dan Pengembangan GAKY*. Jakarta. Departemen Kesehatan
- Djokomoeljanto. 2010. *Gangguan Akibat Kekurangan Yodium*. Jakarta. EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi. 2014. *Data Konsumsi Yodium di Provinsi Gorontalo*. Gorontalo. Dikes Provinsi Gorontalo
- Fahrein. 2010. *Gangguan Akibat Kekurangan Yodium*. Skripsi. UNY
- Irawan, A. 2012. *Pemisahan Campuran Garam*. Makalah
- Kasih, Lestari Mutiara; Puji Pranowowati; dan Sigit Ambar Widyawati. Hubungan Antara Kadar Yodium Garam Dengan Kejadian Gondok Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Desa Purbosono Kecamatan Kertek Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Stikes Ngudi Waluyo*
- Kemenkes RI. 2012. *Penelitian dan Pengembangan GAKY*. Jakarta. Balai Penelitian dan Pengembangan GAKI
- Moeljanto, J. 2012. *Evaluasi Gangguan Akibat Kurang Yodium*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama

- Nisa, U. 2011. *Gangguan Akibat Kekurangan Garam Beryodium*. Makalah. [Http.gangguan.akibat.kekurangan.garam.beryodium](http://gangguan.akibat.kekurangan.garam.beryodium).diakses tgl. 12 April 2015
- Palupi, L. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan*. Jakarta. EGC
- Razak, A. 2012. *Suplementasi Yodium Terhadap Fungsi Tiroid*. Semarang. Universitas Semarang
- Setiarini. 2010. *Garam Yodium*. Jakarta. Universitas Diponegoro
- Soekatri, M. 2010. *Interaksi Yodium dengan Zat Gizi Lain*. Jakarta. EGC
- Suharyo. 2011. *Yodium Sebagai Bahan Pangan*. Jurnal
- Suryawiningsih. 2012. *Faktor Penyebab Kekurangan Garam Beryodium*. Skripsi. Universitas Negeri Malang
- Tarwoto. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endoktrin*. Jakarta. Transinfomedia
- Tim Penanggulangan GAKY Pusat. 2014. *Gangguan Akibat Kekurangan Garam Beryodium*. Jakarta. Tim Penanggulangan GAKY Pusat

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Faktor-Faktor yang Menyebabkan Gangguan Akibat Kekurangan  
Yodium Pada Masyarakat Di Kelurahan Pohe Kecamatan  
Hulondhalangi**

Oleh :


**WINDY DAMAYANTI SUMAGA**

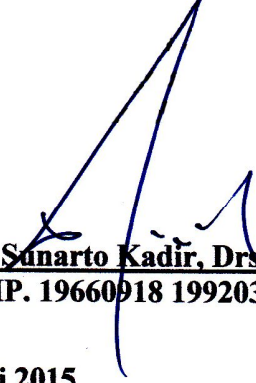
**NIM. 811411054**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**  
**NIP. 19660918 199203 1 002**

**Gorontalo, 31 Juli 2015**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**  
**NIP. 19660918 199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Faktor-Faktor yang Menyebabkan Gangguan Akibat Kekurangan  
Yodium pada Masyarakat Di Kelurahan Pohe Kecamatan  
Hulondhalangi



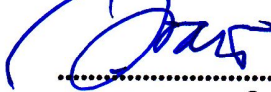

Oleh

Windy Damayanti Sumaga

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at / 31 Juli 2015

Waktu : 08.00 – 09.00

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. <u>Dr. Lintje Boekoesoe., M. Kes</u><br>NIP. 19590110 198603 2 003 | : |   |
| 2. <u>Dr. Sunarto Kadir Drs, M.Kes</u><br>NIP. 19660918 199203 1 002  | : |  |
| 3. <u>Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes</u><br>NIP.19690529199403 2 002     | : |  |
| 4. <u>Dr. Laksmin Kadir, S.pd., M.Kes</u><br>NIP. 1975314200501 2 001 | : |  |

Gorontalo, 31 Juli 2015

Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Lintje Boekoesoe, Dra. M.Kes  
NIP. 19590110198603 2 003