

## ABSTRAK

**Richa Cutyatama Langggango. 811411059. Pengaruh Sikap Duduk Terhadap Gangguan Kesehatan Pada Penjahit di Pasar Sentral Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Reni Hiola, M.Kes. dan Pembimbing II Dian Saraswati, S.pd, M.Kes.**

Sikap duduk menjahit adalah sikap bekerja dimana kedua tangan selalu berada diatas menjahit untuk memegang objek jahitan dan kedua kaki menekan sadel penggerak dynamo, dengan leher cenderung miring kedepan membentuk sudut tertentu. Gangguan Kesehatan merupakan bagian dari permasalahan umum yang sering dijumpai pada tenaga kerja, seperti terjadinya nyeri pada bagian-bagian otot tubuh. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh antara sikap duduk terhadap gangguan kesehatan pada penjahit di Pasar Sentral Kota Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah ada pengaruh sikap duduk terhadap gangguan kesehatan pada penjahit di Pasar Sentral Kota Gorontalo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini 21 orang dengan sampel 18 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan dimana diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,03$ . Karena nilai  $p\text{-value} < \alpha = 0,05$  ( $0,03 < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak. Kesimpulan ada pengaruh antara sikap duduk terhadap gangguan kesehatan pada penjahit dan rata-rata keluhan nyeri paling dominan dirasakan yaitu keluhan nyeri pada bagian punggung karena terlalu membungkuk pada saat menjahit. Disarankan bagi penjahit membiasakan menjahit dengan posisi duduk yang benar yaitu duduk dengan punggung tegak dan kepala tidak terlalu menunduk dan bagian kaki duduk tetap setinggi panggul serta menggunakan kursi yang ergonomi.

**Kata Kunci : Sikap Duduk , Penjahit , Gangguan Kesehatan**

## ABSTRACT

**Richa Cutyatama Langgango. 811411059. The Influence of Sitting Position to the Health Problems on the Tailor at Central Market, Gorontalo City. Skripsi. Department of Public Health, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dra. Reni Hiola, M.Kes., and Co-supervisor was Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.**

Sitting position of sew is the position where both hands are always on the sewing machine and hold the object of sew, both feet always run pedal of the sewing machine, and the neck tends tilt forward to form a certain angle. Health problem is a common problem that often encountered in the labor, like they get pain in the muscles. The problem of this research is whether there is an influence between sitting position to the health problem on the tailor at Central Market, Gorontalo City. The aim of this research is to analyze the influence between sitting position to the health problems on the tailor at Central Market, Gorontalo City.

This research was observational analysis with cross sectional study. The population in this research was 21 participants with 18 participants and taken by purposive sampling. Technique of analyzing the data used fisher exact test.

The result of the research showed the p value = 0,03. As the p value  $< \alpha = 0,05$  ( $0,03 < 0,05$ ), therefore  $H_0$  was rejected. In conclusion of this research; there was an influence of sitting position to the health problems on the tailor, and most of them were dominantly complaint of pain (agony) on the back of the body, because they bend too much when sewing. It is suggested to tailor to sew with the correct sitting position, the head upright and not too down, and the legs sit still as high as the pelvis, as well as using ergonomic chairs.

**Keywords: Sitting Position, Tailor, Health Problem.**

