

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

5.1.1 Dari hasil penelitian dapat diketahui data penjahit di pasar sentral Kota Gorontalo paling banyak pada umur 41-55 tahun yang berjumlah 11 orang dengan persentase 61,11%, untuk jenis kelamin paling banyak yang berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 11 orang dengan persentase 61,11%, dan untuk waktu kerja lebih banyak waktu kerja ≤ 8 jam bekerja dengan jumlah 16 orang dengan persentase 88,89% serta masa kerja yang paling banyak > 10 tahun dengan jumlah 12 orang dengan persentase 66,67%.

5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh 4 orang sikap duduk baik 2 diantaranya ada gangguan dan 2 tidak ada gangguan, 14 orang sikap duduk tidak baik ada gangguan 14 orang dan tidak ada gangguan 0, dapat diperoleh nilai p-value 0,03 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima karena p-value lebih kecil dari nilai α atau nilai taraf signifikan yang digunakan ($0,03 < 0,05$) maka ada pengaruh antara kedua variabel yaitu sikap duduk terhadap gangguan kesehatan.

5.1.3 Berdasarkan hasil penelitian rata-rata keluhan nyeri yang paling dominan dirasakan oleh penjahit yang ada di Pasar Sentral Kota Gorontalo yaitu keluhan nyeri pada bagian punggung karena terlalu membungkuk pada saat menjahit.

5.2 Saran

Saran dalam penelitian ini :

5.2.1 Bagi penjahit

1. Membiasakan menjahit dengan posisi duduk yang benar yaitu duduk dengan punggung tegak dan kepala tidak terlalu membungkuk serta bagian kaki duduk tetap setinggi panggul.
2. Penjahit seharusnya menggunakan desain kursi yang ergonomis

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan pada penjahit.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH SIKAP DUDUK TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN PADA PENJAHIT
DI PASAR SENTRAL KOTA GORONTALO**

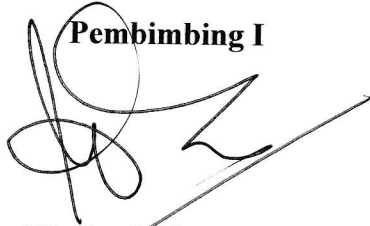
Oleh :

RICHA CUTYATAMA LANGGANGO

NIM : 811 411 059

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001

Pembimbing II



Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes
NIP. 19690529 199403 2 002

Gorontalo, Juli 2015

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH SIKAP DUDUK TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN
PADA PENJAHIT DI PASAR SENTRAL KOTA GORONTALO**

Oleh Richa Cutyatama Langgango

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : Rabu 8 Juli 2015

Waktu : 09.00-10.00

Penguji :

1. **Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes**
NIP. 19540324 198503 2 001

1.

2. **Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes**
NIP. 19690529 199403 2 002

2.

3. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**
NIP. 19660918 199203 1 002

3.

4. **Lia Amalia S.KM., M.Kes**
NIP. 19791129 200501 2 017

4.

Gorontalo, 8 Juli 2015

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan



Dr. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003