

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

5.1.1 Dari hasil penelitian dapat diketahui data penjahit di pasar sentral Kota Gorontalo paling banyak pada umur 41-55 tahun yang berjumlah 11 orang dengan persentase 61,11%, untuk jenis kelamin paling banyak yang berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 11 orang dengan persentase 61,11%, dan untuk waktu kerja lebih banyak waktu kerja ≤ 8 jam bekerja dengan jumlah 16 orang dengan persentase 88,89% serta masa kerja yang paling banyak > 10 tahun dengan jumlah 12 orang dengan persentase 66,67%.

5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh 4 orang sikap duduk baik 2 diantaranya ada gangguan dan 2 tidak ada gangguan, 14 orang sikap duduk tidak baik ada gangguan 14 orang dan tidak ada gangguan 0, dapat diperoleh nilai p-value 0,03 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima karena p-value lebih kecil dari nilai α atau nilai taraf signifikan yang digunakan ($0,03 < 0,05$) maka ada pengaruh antara kedua variabel yaitu sikap duduk terhadap gangguan kesehatan.

5.1.3 Berdasarkan hasil penelitian rata-rata keluhan nyeri yang paling dominan dirasakan oleh penjahit yang ada di Pasar Sentral Kota Gorontalo yaitu keluhan nyeri pada bagian punggung karena terlalu membungkuk pada saat menjahit.

5.2 Saran

Saran dalam penelitian ini :

5.2.1 Bagi penjahit

1. Membiasakan menjahit dengan posisi duduk yang benar yaitu duduk dengan punggung tegak dan kepala tidak terlalu membungkuk serta bagian kaki duduk tetap setinggi panggul.
2. Penjahit seharusnya menggunakan desain kursi yang ergonomis

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan pada penjahit.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**DESKRIPSI PERILAKU MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN RUANG
TERBUKA HIJAU (RTH) KECAMATAN TILAMUTA
KABUPATEN BOALEMO**

Oleh

**YOLANDA KEINTJEM
NIM: 811 411 071**

Pembimbing I



**Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002**

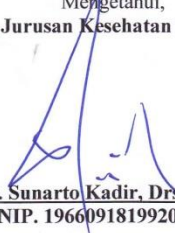
Pembimbing II



**Lia Amalia, S.KM., M.Kes
NIP. 197911292005012017**

Gorontalo, Juli 2015

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 196609181992031002**

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

DESKRIPSI PERILAKU MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN RUANG
TERBUKA HIJAU (RTH) KECAMATAN TILAMUTA
KABUPATEN BOALEMO

Oleh Yolanda Keintjem
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2015
Waktu : 09.00-10.00

Penguji :

1. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002
2. Lia Amalia, S.KM., M.Kes
NIP. 197911292005012017
3. Drs. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001
4. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 10 Juli 2015
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan




Dr. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003