

PERSETUJUAN PEMBIMBING

ARTIKEL

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN MATA PADA
OPERATOR KOMPUTER KANTOR BADAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
DAN PEMBANGUNAN DESA TERTINGGAL (BPM PDT)
PROVINSI GORONTALO**

Oleh Nur Zein Makasaw

Pembimbing I



Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198503 2 001

Pembimbing II



Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes
NIP. 19690529 199403 2 002

Gorontalo, Juli 2015

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHA MATA
PADA OPERATOR KOMPUTER KANTOR BADAN PEMBERDAYAAN
MASYARAKAT DAN PEMBAGUNAN DESA TERTINGGAL
(BPM PDT) PROVINSI GORONTALO**

Nur Zein Makasaw¹, Dr. Reni Hiola Dra., M.Kes², Dian Saraswati S.Pd., M.Kes³

¹Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo
Email : nurzein.makasau@yahoo.co

²Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo
Email : Renihiola@gmail.com

³Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo
Email : diansaraswati69@yahoo.com

ABSTRAK

Pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada operator komputer kantor BPM PDT Provinsi Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Reni Hiola, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes .

Intensitas penerangan adalah banyaknya cahaya yang tiba pada satu luas permukaan dan Kelelahan mata adalah gejala yang diakibatkan oleh upaya berlebihan dari system penglihatan yang berada dalam kondisi kurang sempurna untuk memperoleh ketajaman penglihatan. Rumusan masalah penelitian ini adalah adakah pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada operator komputer kantor BPM PDT Provinsi Gorontalo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada operator komputer kantor BPM PDT. Jenis penelitian ini adalah observasi analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini 74 orang. Sampel dalam penelitian ini 42 orang diambil secara purposive sampling .

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas penerangan terhadap kelelahan mata ditemukan nilai $r = 0,945^{**}$ dibaca pada nilai person correlation hal ini menunjukkan bahwa hasil pengujian bermakna atau signifikan. Dari nilai P value atau nilai Sig 2 (tailed) didapatkan nilai $0,000 < 0,05$ yang berarti sangat signifikan. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara intensitas penerangan terhadap kelelahan mata. Disarankan Melakukan pemeriksaan mata secara berkala untuk mengetahui keadaan fungsih mata secara periodi sehingga penyakit akibat kerja khususnya kelainan pada mata dapat di cegah sejak dini.*

Kata Kunci : Penerangan, Kelelahan mata, Operator komputer.

ABSTRACT

Light intensity is the amount of light that hits an area. Meanwhile, eye strain is a symptom caused by the over capacity of the sight system that is exposed under the Imperfect lighting to gain perfect sight. The problem statement in this research was whether there was an influence of the light intensity toward the eyestrain at the computer operator in the BPM PDT office of Gorontalo Province.

The objective of this research was to find out the influence of light intensity toward the eyestrain experienced by the computer operator at the BPM PDT office of Gorontalo Province. This research was analytic observation research with cross sectional approach.

The population of this research were 74 people and the samples of this research were 42 people taken with purposive sampling method.

*This research findings revealed that the light intensity influenced the eyestrain with the $r^2=.945^{**}$ read at the person correlation value. This is shown that the influence was significant. From the p value or sig 2 (tailed) value was $.000 < .05$ which means that the value was significant. It means that the H_0 was rejected and the H_a was accepted. It was concluded that there was influence of light intensity toward the eyestrain. It was recommended that the BPM PDT put adequate lighting for the computer rooms according to the recommended standard light of 350-750 Lux.*

Keywords: Lighting, Eyestrain, Computer Operator