

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

1. Intensitas penerangan yang berada di kantor BPM PDT Provinsi Gorontalo rata-rata 71,4% ruangan kerja < 350 dan > 750 Lux (Tidak sesuai) yakni sebanyak 30 berdasarkan tempat duduk operator komputer (Suma'mur 2009).
2. Rata-rata umur responden pada penelitian ini adalah 36-45 tahun yakni sebanyak 24 operator (57,1%). Masa kerja adalah >9 tahun sebanyak 17 operator komputer (40,5%) dan lama jam kerja (hari) yang diterima oleh operator komputer adalah > 4 jam.
3. Keluhan kelelahan mata yang dirasakan operator komputer yang paling sering dirasakan adalah sakit kepala sebanyak 28 operator komputer (66,7%) dan paling sedikit adalah sebanyak 11 Operator komputer (26,2%).
4. Pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata dengan menggunakan alat lux meter dan flicker fusion diperoleh nilai  $r = 0,945^{**}$ , dibaca pada nilai person correlation hal ini menunjukkan bahwa hasil tingkat pengaruh sangat kuat. Dan nilai *P value* atau nilai Sig 2 (*tailed*) adalah  $0,000 < 0,05$  yang berarti sangat signifikan maka  $H_1$  diterima .

### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Memberikan penerangan ruangan sesuai dengan standar yang dianjurkan untuk ruangan kerja berkomputer yaitu sebesar 350-750 Lux untuk meningkatkan kualitas penerangan diruangan kerja.

2. Melakukan pemeriksaan mata secara berkala untuk mengetahui keadaan fungsih mata secara periodi sehingga penyakit akibat kerja khususnya kelainan pada mata dapat di cegah sejak dini
3. Peneliti selanjutnya diharapkan mengikut sertakan variabel-variabel lain yang diduga berhubungan dengan kelelahan mata yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN MATA PADA  
OPERATOR KOMPUTER KANTOR BADAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT  
DAN PEMBAGUNAN DESA TERTINGGAL (BPM PDT)  
PROVINSI GORONTALO**

**Oleh**

**NUR ZEIN MAKASAW**

**NIM : 811 411 113**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**PEMBIMBING I**

**Dr. Reni Hjola, Dra., M.Kes**  
**NIP. 19540324 198503 2 001**

**PEMBIMBING II**

**Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes**  
**NIP. : 19690529 199403 2 002**

**Gorontalo, Juli 2015**

**Mengetahui**  
**Ketua jurusan kesehatan masyarakat**

**Dr. Sunarto Kasir, Drs, M.Kes**  
**NIP : 19660918 199230 1 002**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN MATA  
PADA OPERATOR KOMPUTER KANTOR BADAN PEMBERDAYAAN  
MASYARAKAT DAN PEMBAGUNAN DESA TERTINGGAL  
(BPM PDT) PROVINSI GORONTALO**

Oleh Nur Zein Makasaw

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 8 Juli 2015

Waktu : 08:00 s.d Selesai

Penguji

1. Dr. Reni Hiola, Dra., M.Kes  
NIP : 19540324 198503 2 001

(.....)

2. Dian Saraswaty, S.Pd., M.Kes  
NIP : 19690529 199403 2 2002

(.....)

3. Dr. Rama Hiola, Dra., M.Kes  
NIP : 19540324 198103 2 001

(.....)

4. Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes  
NIP : 19810227200812 2 001

(.....)

Gorontalo, 8 Juli 2015

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Lintie Boekoesoe, Dra., M.Kes

NIP : 19590110198603 2 003