

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Lama menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo rata-rata berada pada interval 1-3 tahun.
2. Stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo berada pada kategori stres sedang.
3. Terdapat hubungan lama menjalani hemodialisa dengan stres pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai 0,04.

5.2 Saran

Pada bagian akhir penelitian ini, peneliti menyarankan kepada :

1. Rumah sakit

Pelayanan yang diberikan kepada pasien selama menjalani hemodialisa hendaknya semakin diperhatikan seperti mengoptimalkan adanya penyuluhan dan sosialisasi yang lebih sering mengenai program tersebut dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.

2. Perawat

Perawat hendaknya dalam melaksanakan asuhan keperawatan perlu melihat dan mempertimbangkan faktor karakteristik pasien karena setiap manusia memiliki keunikan tersendiri, sehingga diperlukan pendekatan yang berbeda pada setiap pasien selama menjalani hemodialisa.

3. Peneliti lain

Adanya penelitian yang lebih lanjut dan mendalam tentang hubungan lama menjalani hemodialisa dengan stres pada pasien gagal ginjal kronik.

4. Masyarakat

Masyarakat khususnya keluarga pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa senantiasa memberikan dukungan moral atau social bagi pasien sehingga motivasi dan keyakinan pasien bertambah lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abata, Qorry 'Aina. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam*. Yayasan PP Al-Furqon. Jawa Timur
- Aguswina. 2012. *Karakteristik Pasien Dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. Jurnal. jurnal.usu.ac.id. Diakses tanggal 19 september 2014
- Azizah L.M. 2011. *Keperawatan Jiwa (Aplikasi Praktik Klinik)* Graha Ilmu, Yogyakarta
- Chang.E. 2009. *Patofisiologi: Aplikasi pada Praktek Keperawatan/Jonk Daly, Doug Elliott*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta
- Depkes R.I, 2008. *Pedoman Pelayanan Hemodilaisa disarana Pelayanan Kesehatan*. Dirjen Bina Pelayanan Medik Spesialis. Depkes. R.I. Jakarta
- Efendi. 2008. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Sompie M. Elizabeth, dkk, 2015. *Hubungan lama menjalani hemodialisis dengan depresi pada pasien dengan penyakit ginjal kronik di Rsup. Proof . dr. R. D. Kandou manado. Vol 3 no 1, Januari-april 2015*
- International Society of Nephrology (ISN) & International Federation of Kidney Foundation (IFKF). 2013. *The rise in chronic kidney disease*. Diperoleh pada tanggal 2 September 2013, dari http://www.worldkidneyday.org/download_file/142/154/
- K/DOQI. (2001). *Clinical Praticce Guedelines for Hemodialysis adequacy*. Maret 2, 2010. <http://www.kidney.alliance.org/profesionals/kdoqi/>.
- Mumpuni, wulandari. 2010. *Cara jitu mengatasi stres*. ANDI. Yogyakarta
- Niken. (2014). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Tingat Stres Pada Lansia di Pstw Unit Budi Luhur Kasingan Bantul*. Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta.
- O'callaghan, C. 2009. *At a glance sistem ginjal (2nd edition ed.)*. (E. Yasmine, penerj). Erlangga. Jakarta

- Padila. 2012. *keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Perhimpunan Nefrologi Indonesia (Pernefri). 2009. Konsesus dialisis. Ed/1. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Rasmun. 2004. *Stres koping dan adaptasi*. (Edisi I). Sagung Seto. Jakarta
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Keehatan*. Nuha. Yogyakarta
- Riyanto, 2011. *Hubungan antara penambahan berat badan di antara dua waktu hemodialisis terhadap kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Unit Hemodialisa IP2K Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Thesis. Program Pasca Sarjana FIK. Universitas Indonesia. Jakarta. Lib.ui.ac.id. Diakses tanggal 19 september 2014
- Sapri, Akhmad. (2008). *Gagal Ginjal Kronik Faktor-faktor yang Memepengaruhi Kepatuhan dalam Mengurangi Cairan pada Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Lampung*. Diakses dari [www/docstoc.com](http://www.docstoc.com). Diakses tanggal 22 September 2014
- Septiwi, 2010. **Hubungan adekuasi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Prof. Dr. Margono Purwokerto**. Thesis. Program Pasca Sarjana Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta. Lib.ui.ac.id. Diakses tanggal 19 September 2014
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan Edisi 1*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yokyakarta
- Siswadi Y, dkk. 2009. *Seri asuhan keperawatan: Klien gangguan ginjal*. EGC Jakarta
- Sudoyo A.W. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi 4*. Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Sukandar, E. 2006. *Gagal ginjal dan panduan terapi dialisis*. Pusat Informasi Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UNPAD. Bandung
- Suprayadi, 2011. *Tingkat kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik terapi hemodialisis*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. KEMAS 6 (2) (2011) 107-112 <http://journal.unnes.ac.id>. Diakses tanggal 19 September 2014.

- Suwitra K. 2007. *Penyakit ginjal kronik. Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Jilid I. Ed/IV. Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Suharyanto. & madjid. 2009. *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. EGC. Jakarta
- tuart, G.W, and Laraia, M.T. 2009. *Principles and pratice of psyhiatric nursing 9th ed*. St. Louis : Mosby Year Book
- Wahyu, 2011. *Analisa faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Skripsi. FIK. USU. Medan
- WHO. 2013. *How can we achievi global equity in provision of renal replacement therapy*. Diperoleh pada tanggal 26 juni 2013 dari <http://www.who.int/en/>
- Wijayakusuma, H. 2008. *Bebas penyakit ginjal & saluran kemih*. Pustaka Bunda. Jakarta
- Yuni. 2011. *Hubungan Tingkat Stres dan Strategi Koping Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialsa*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Riau