

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan *sense of humor* dengan efektifitas kerja perawat di ruang interna RSUD Prof Dr. H Aloei Saboe Kota Gorontalo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Perawat di ruang interna RSUD Prof Dr H Aloei Saboe Kota Gorontalo mempunyai *sense of humor* yang tinggi yaitu (62%) dan sedang (38%), sedangkan untuk *sense of humor* rendah tidak didapatkan.
2. Perawat di ruang interna RSUD Prof Dr H Aloei Saboe Kota Gorontalo mempunyai efektifitas kerja yang baik yaitu (78%), dan efektifitas kerja cukup yaitu (22%), sedangkan untuk efektifitas kerja kurang tiak ditemukan.
3. Terdapat hubungan *sense of humor* dengan efektifitas kerja perawat di ruang interna RSUD Prof Dr H Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan $p \text{ value} = 0.007 (\alpha < 0,05)$

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Rumah sakit

Untuk menjaga agar tidak terhambatnya pemberian pelayanan secara efektif oleh rumah sakit karena perawat yang merasa lelah, bosan dan tegang dengan

lingkungan kerja ataupun pekerjaannya, dengan karakteristik individu yang berbeda-beda, sehingga diharapkan kepada rumah sakit agar dapat menyediakan berbagai fasilitas untuk dapat meningkatkan *sense of humor* pada perawat seperti ruangan khusus untuk istirahat yang nyaman, yang mengarahkan pada peningkatan dari kinerja dan efektifitas kerja karyawan itu sendiri.

2. Bagi Perawat

Diharapkan agar perawat dapat menerapkan dan meningkatkan *sense of humor* pada diri sendiri dan pekerjaan agar pekerjaan menjadi lebih menyenangkan sehingga menjadi lebih efektif.

3. Bagi Peneiti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi efektifitas kerja perawat.

5.2.2. Saran Teoritis

Diharapkan agar manajemen keperawatan dapat membahas lebih lagi tentang *sense of humor* dan efektifitas kerja tersebut agar dapat menambah lebih lagi pengetahuan.