

ABSTRAK

Wahyuni J. Kadir. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak yang dirawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Rini Fahriani Zees,S.Kep, Ns, M.Kep, Pembimbing 2 dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Reaksi anak terhadap rawat inap bersifat individual, bergantung pada usia perkembangan, pengalaman terhadap sakit, sistem pendukung yang tersedia dan koping yang dimilikinya. Anak yang dirawat di rumah sakit sering merasa kelelahan dan menjadi tidak nyaman yang berakibat sulit untuk tidur. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kebutuhan tidur pada anak yang di rawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik melalui pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak yang di rawat di RSUD Prof Dr H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan jumlah sampel sebesar 31 anak dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan antara lingkungan ruangan (p value 0,023) dan ketidaknyamanan (p value 0,032) dengan kebutuhan tidur anak yang dirawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Disarankan kepada orang tua untuk mendampingi anak selama perawatan di rumah sakit sehingga anak akan dapat merasa nyaman dan aman serta anak dapat memenuhi kebutuhan tidurnya dengan baik.

Kata kunci : faktor-faktor, kebutuhan tidur, anak

Daftar Pustaka : 23 (2004-2014)

ABSTRACT

Wahyuni J. Kadir. 2015. Factors related to the Fulfillment of Sleeping Requirement of child treated at Regional Public Hospital (RSUD) Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep and the co-supervisor was dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

The child's reaction to be hospitalized in individual depends on the development age, experience to the disease, available supporting system, and their coping. The child that is hospitalized often feel uncomfortable followed by the difficulty of sleep. This research aimed at investigating Factors related to the fulfillment of sleeping requirement of child treated at RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

This research applied analytical observational method with cross sectional study approach. The population of this research were parents who had children that were being hospitalized at RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. The samples were 31 children gained by purposive sampling.

The research result using chi square test showed that there was relation between room environment (p value 0,023) and uncomfortable (p value 0,032) with children's sleeping requirement at RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. It is suggested that parents should accompany their children while being hospitalized so that children will feel comfort and safe and also children can fulfill their sleeping requirement.

Keywords: Factors, Sleeping Requirement, Child

References: 23 (2004-2014)

